

| Quantité                         | ml         | 100 ml      | 500 ml      |
|----------------------------------|------------|-------------|-------------|
| <b>APPORT ÉNERGÉTIQUE</b>        | kcal / kJ  | 200 / 839   | 1000 / 4195 |
| <b>LIPIDES (42 % AET)</b>        | g          | 9,3         | 46,5        |
| – Saturés                        | g          | 2,2         | 11          |
| – Monoinsaturés                  | g          | 5,1         | 25,5        |
| – Polyinsaturés                  | g          | 2,0         | 10          |
| • DHA                            | mg         | 54,9        | 274,5       |
| • EPA                            | mg         | 35,0        | 175         |
| <b>GLUCIDES (37 % AET)</b>       | g          | 18,5        | 92,5        |
| • Sucres                         | g          | 1,3         | 6,5         |
| <b>FIBRES (1 % AET)</b>          | g          | 1,5         | 7,5         |
| <b>PROTÉINES (20 % AET)</b>      | g          | 10,0        | 50          |
| <b>SEL</b>                       | g          | 0,35        | 1,75        |
| <b>MINÉRAUX ET OLIGOÉLEMENTS</b> |            |             |             |
| Na                               | mg         | 140         | 700         |
| K                                | mg         | 375         | 1875        |
| Cl                               | mg         | 240         | 1200        |
| Ca                               | mg         | 148         | 740         |
| P                                | mg         | 114         | 570         |
| Mg                               | mg         | 41,7        | 208,5       |
| Fe                               | mg         | 2,13        | 10,65       |
| Zn                               | mg         | 1,63        | 8,15        |
| Cu                               | mg         | 0,21        | 1,05        |
| Mn                               | mg         | 0,20        | 1           |
| F                                | mg         | 0,25        | 1,25        |
| Mo                               | µg         | 18,8        | 94          |
| Se                               | µg         | 12,0        | 60          |
| Cr                               | µg         | 8,37        | 41,85       |
| I                                | µg         | 26,8        | 134         |
| <b>VITAMINES</b>                 |            |             |             |
| Vit. A                           | µg         | 100         | 500         |
| Vit. D                           | µg         | 2,66        | 13,3        |
| Vit. E                           | mg Eα-T    | 3,41        | 17,05       |
| Vit. K                           | µg         | 10,0        | 50          |
| Thiamine (Vit. B1)               | mg         | 0,18        | 0,9         |
| Riboflavine (Vit. B2)            | mg         | 0,24        | 1,2         |
| Niacine (Vit. B3)                | mg (mg EN) | 0,76 (2,76) | 3,8 (13,8)  |
| Acide pantothénique (Vit. B5)    | mg         | 0,76        | 3,8         |
| Vit. B6                          | mg         | 0,24        | 1,2         |
| Acide folique                    | µg         | 37,8        | 189         |
| Vit. B12                         | µg         | 0,57        | 2,85        |
| Biotine                          | µg         | 6,00        | 30          |
| Vit. C                           | mg         | 14,7        | 73,5        |
| Caroténoïdes                     | mg         | 0,40        | 2,0         |
| Choline                          | mg         | 73,4        | 367         |
| L-carnitine                      | mg         | 20,0        | 100         |
| Taurine                          | mg         | 20,0        | 100         |
| Osmolarité                       | mOsmol/l   | 540         | 540         |

**Tableau 1 : Apports nutritionnels de Nutrison® PlantBased 2 kcal HP Multi Fibre.**