

# TÉLÉCHARGEMENT ET UTILISATION DE L'APPLICATION actiTENS



SÉLECTIONNEZ  
**PLAY STORE**  
OU **APP STORE**  
SUR VOTRE SMARTPHONE



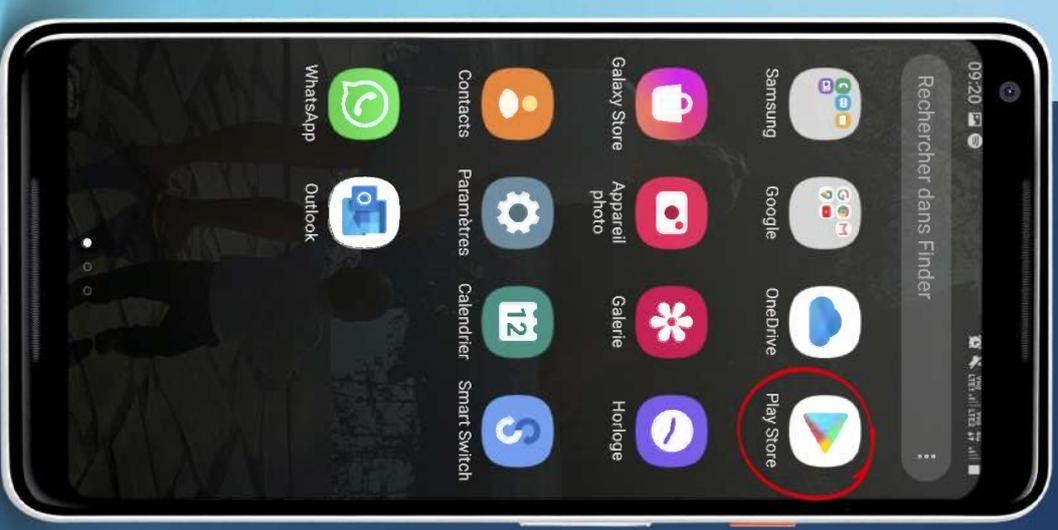
App Store



Play Store



iOS (iPhone)

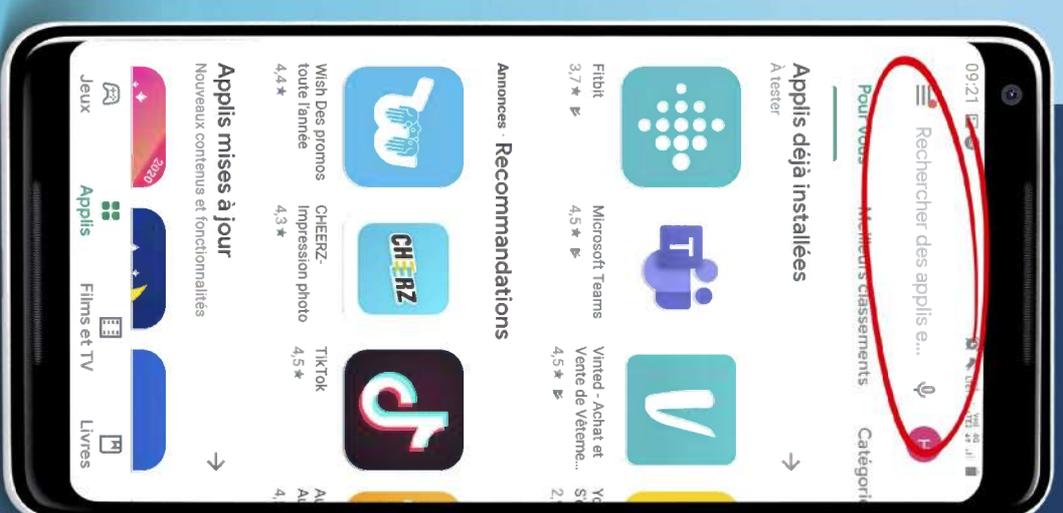


Android

# TAPEZ « actITENS » DANS LA ZONE DE RECHERCHE

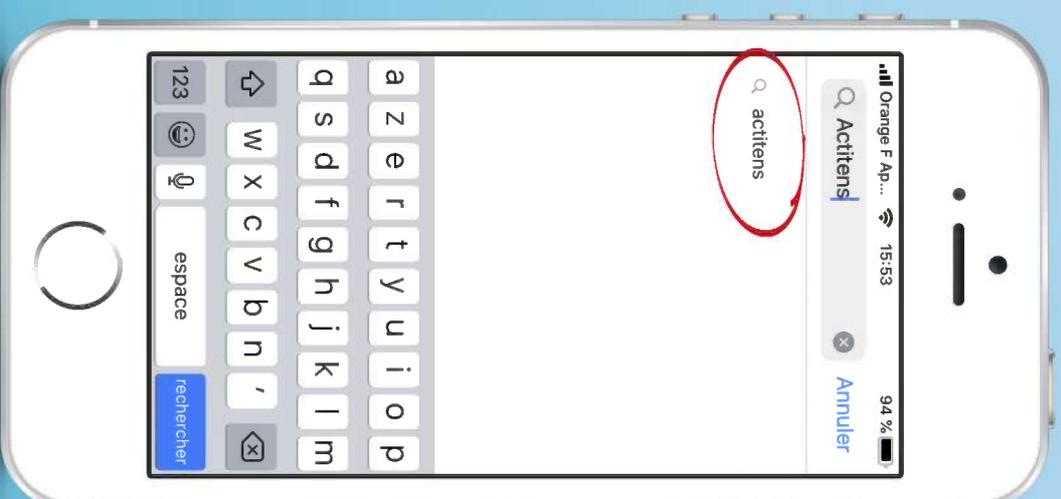


iOS (iPhone)

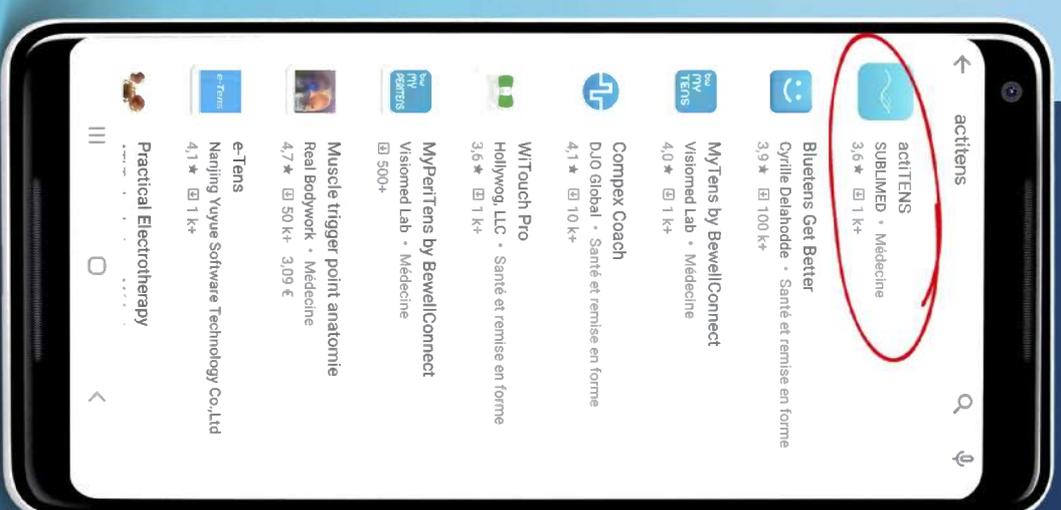


Android

# SÉLECTIONNEZ «actiTENS»

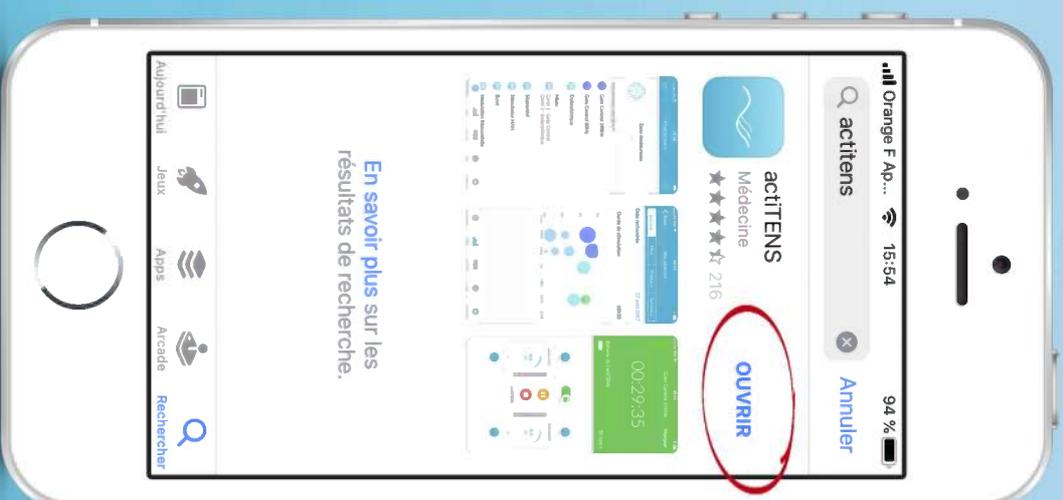


iOS (iPhone)

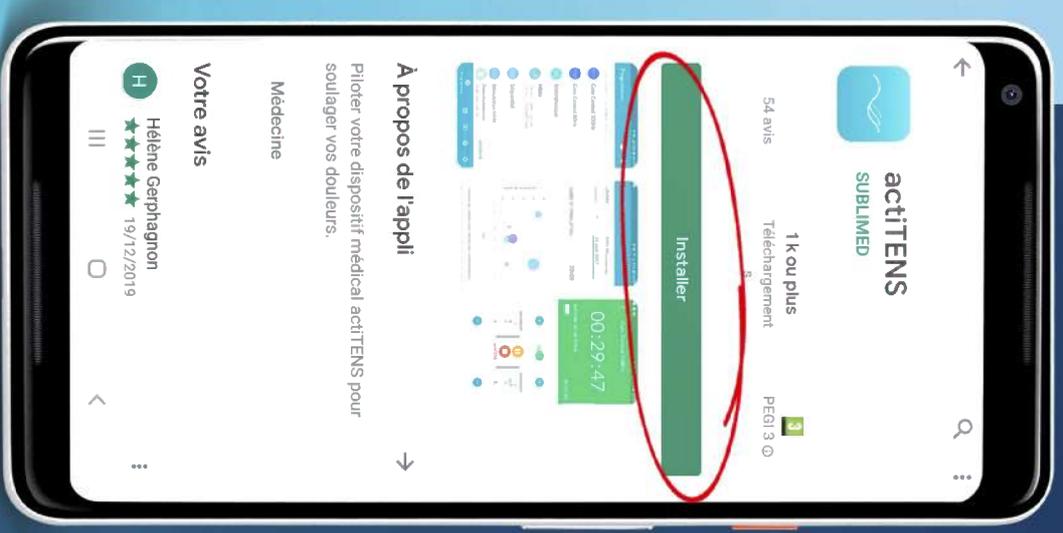


Android

CLIQUEZ SUR  
« OBTENIR » SUR IPHONE  
« INSTALLER » SUR ANDROID

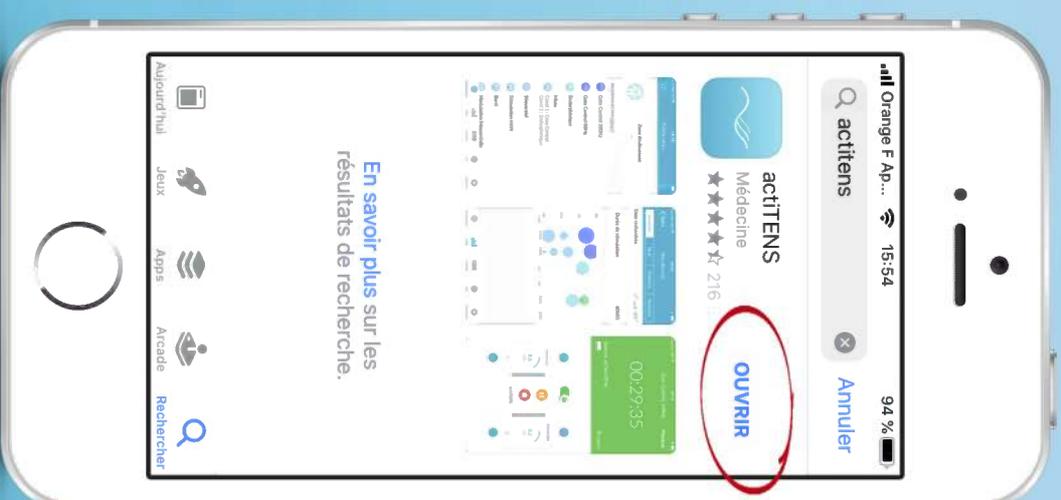


iOS (iPhone)

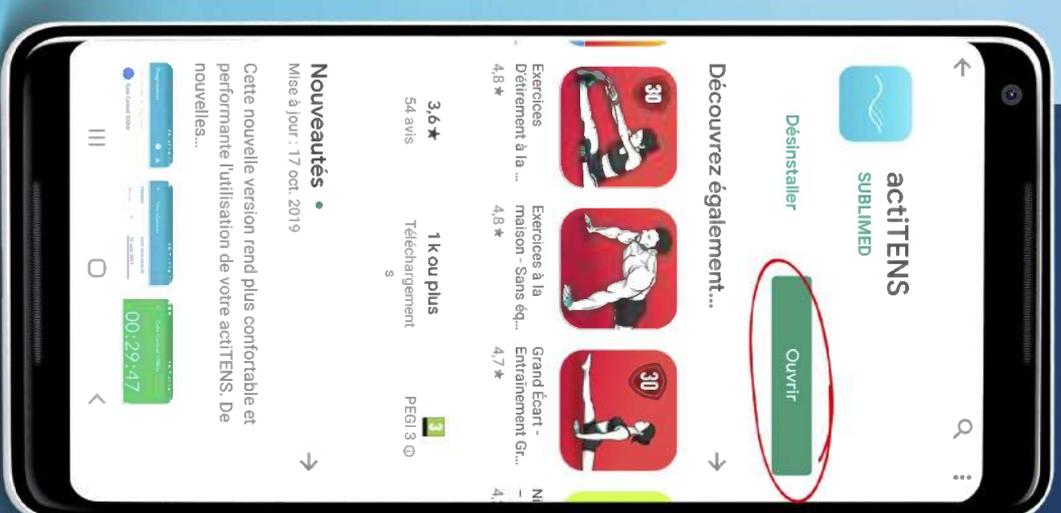


Android

CLIQUEZ SUR « OUVRIIR »



iOS (iPhone)

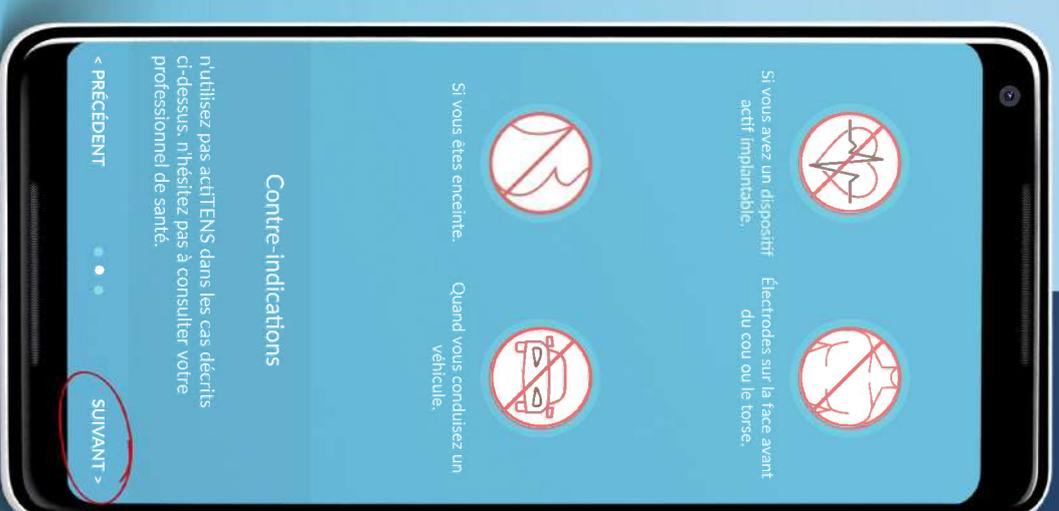


Android

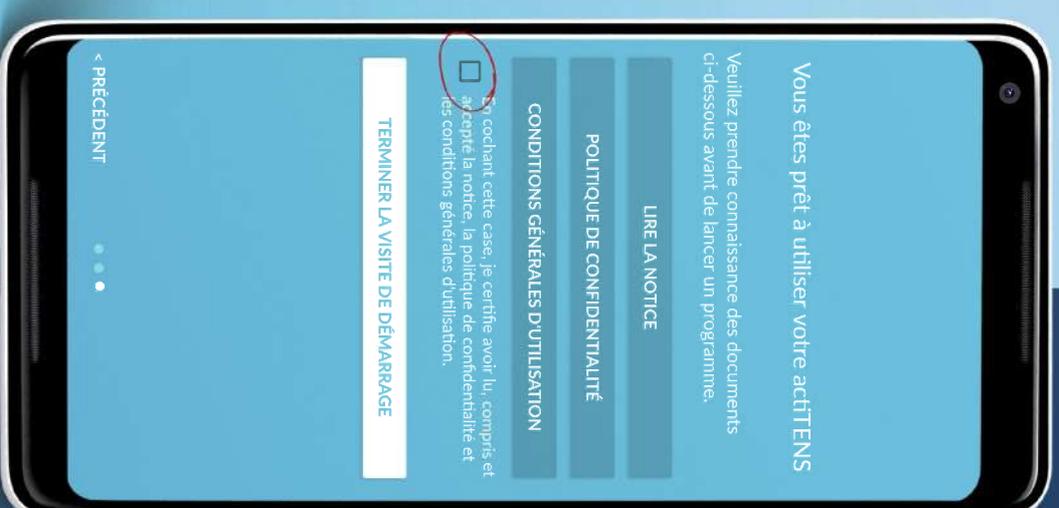
CLIQUEZ SUR « **SUIVANT** »



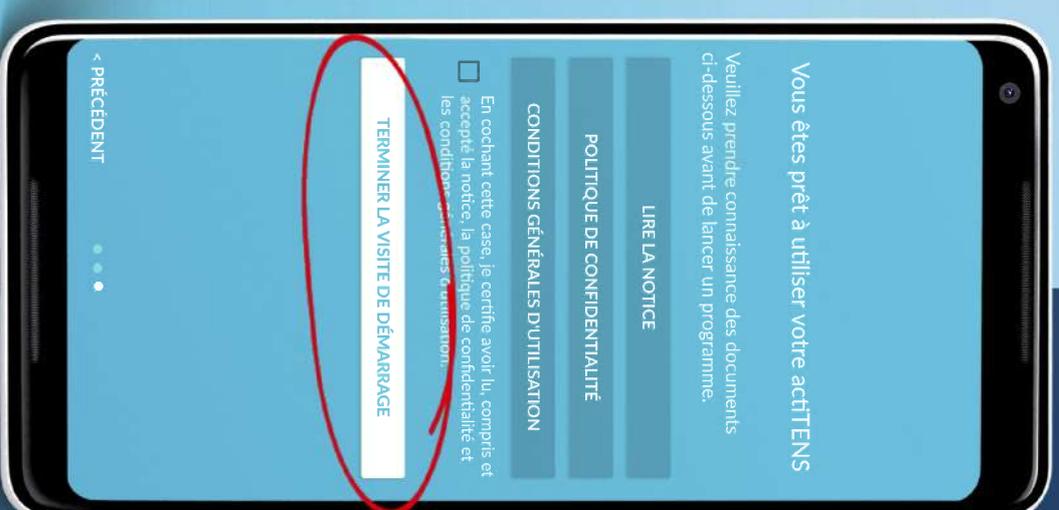
# APRÈS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES CONTRE-INDICATIONS, VEUILLEZ CLIQUER SUR « **SUIVANT** »



# APRÈS AVOIR LU LA NOTICE, LA POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ ET LES CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION, **COCHER LA CASE**



# CLIQUEZ SUR « TERMINER LA VISITE DE DÉMARRAGE »



## CLIQUEZ SUR « **AUTORISER** »

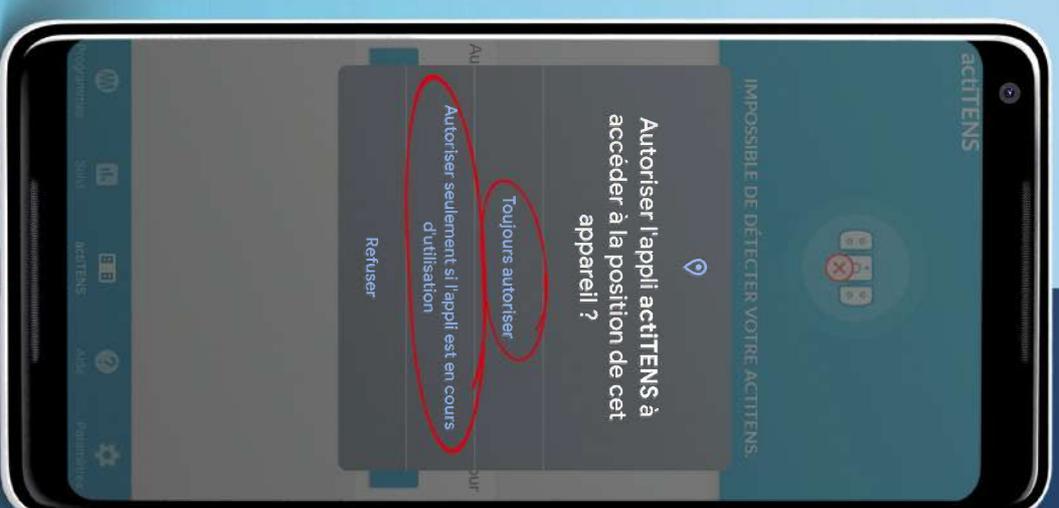
POUR UTILISER **actiTENS**, VOUS AVEZ BESOIN  
D'**ACTIVER LE BLUETOOTH ET LA LOCALISATION**  
DANS LES PARAMÈTRES DE VOTRE TÉLÉPHONE



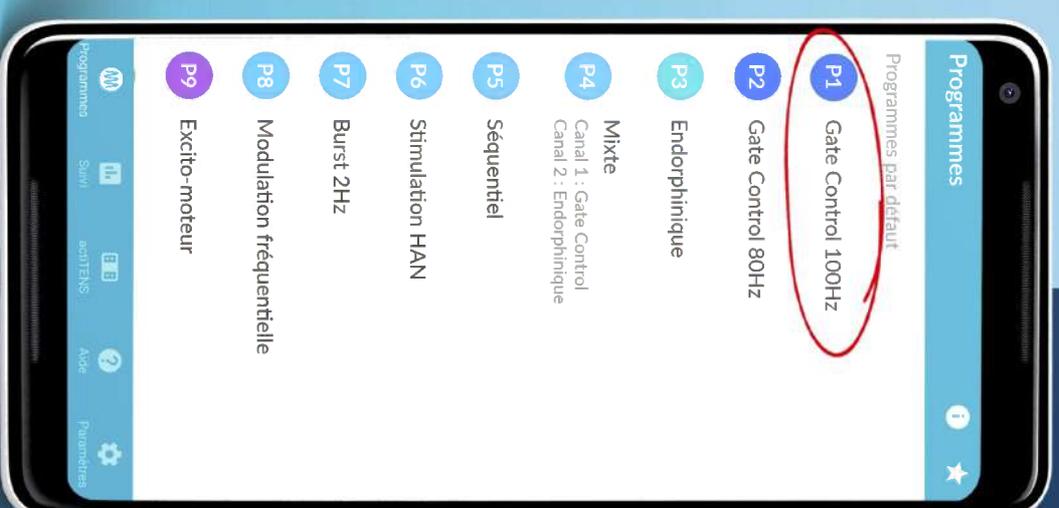
Bluetooth



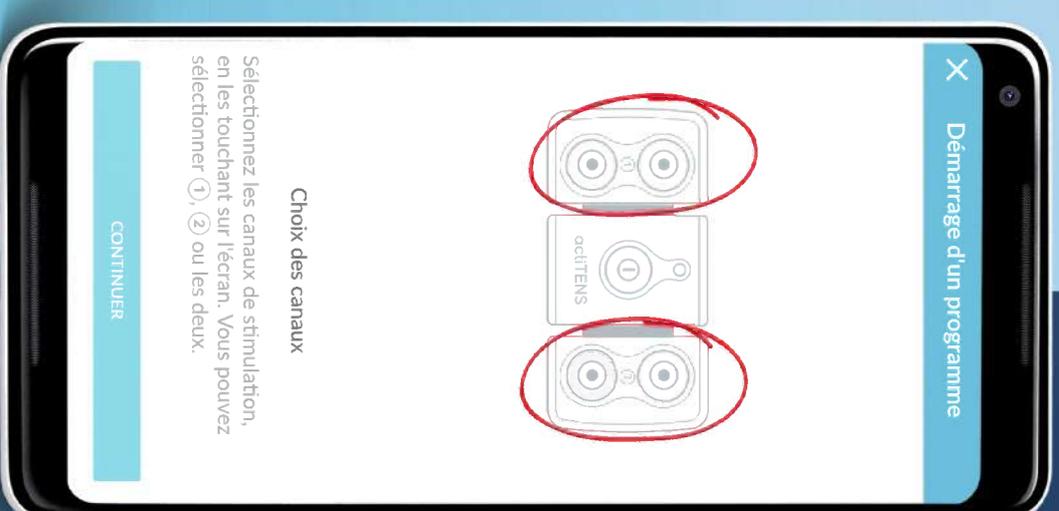
Localisation



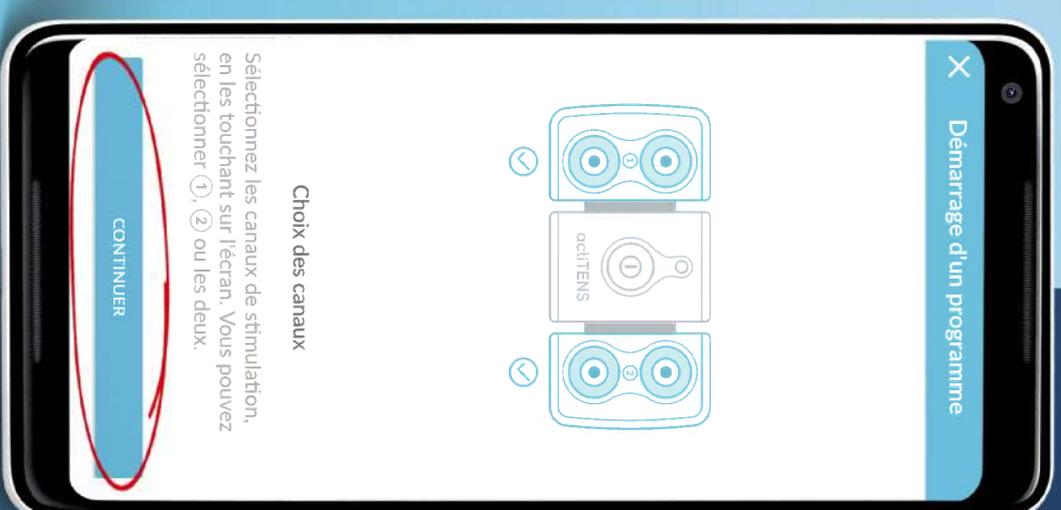
# SÉLECTIONNEZ LE PROGRAMME DE VOTRE CHOIX



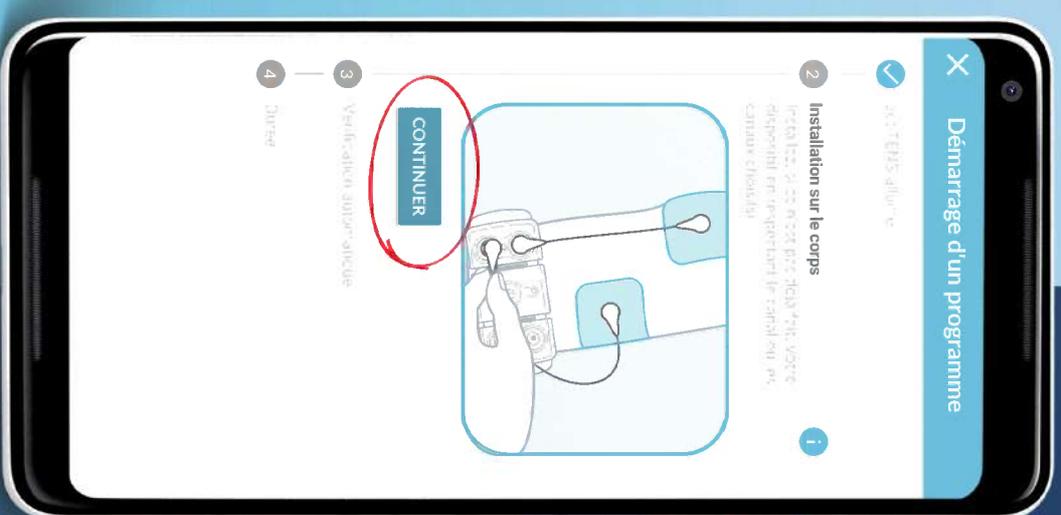
CLIQUEZ SUR LE  
**CANAL 1 ET/OU LE CANAL 2**  
EN FONCTION DE VOTRE  
PRESCRIPTION MÉDICALE



CLIQUEZ SUR « **CONTINUER** »



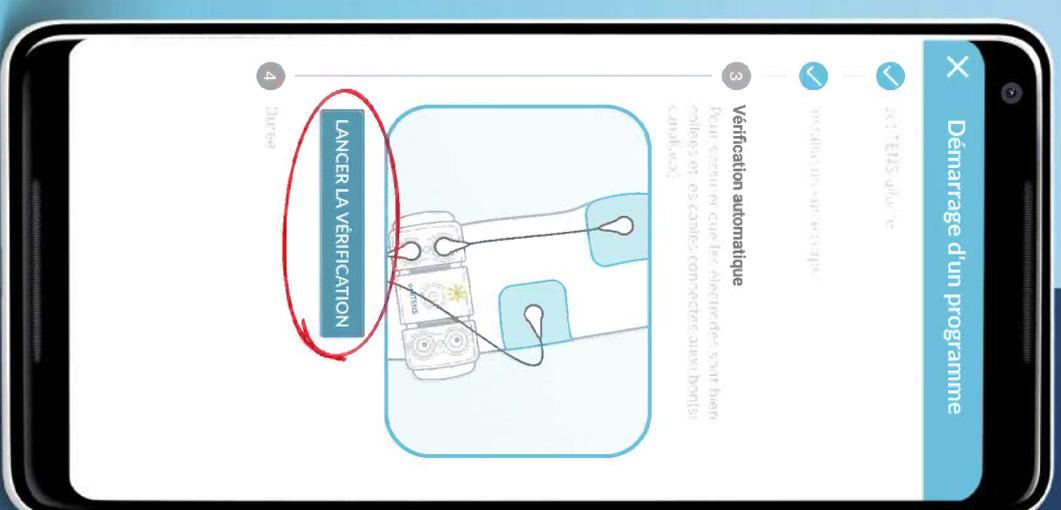
APRÈS AVOIR INSTALLÉ  
**actiTENS** SUR VOTRE CORPS,  
CLIQUEZ SUR « **CONTINUER** »



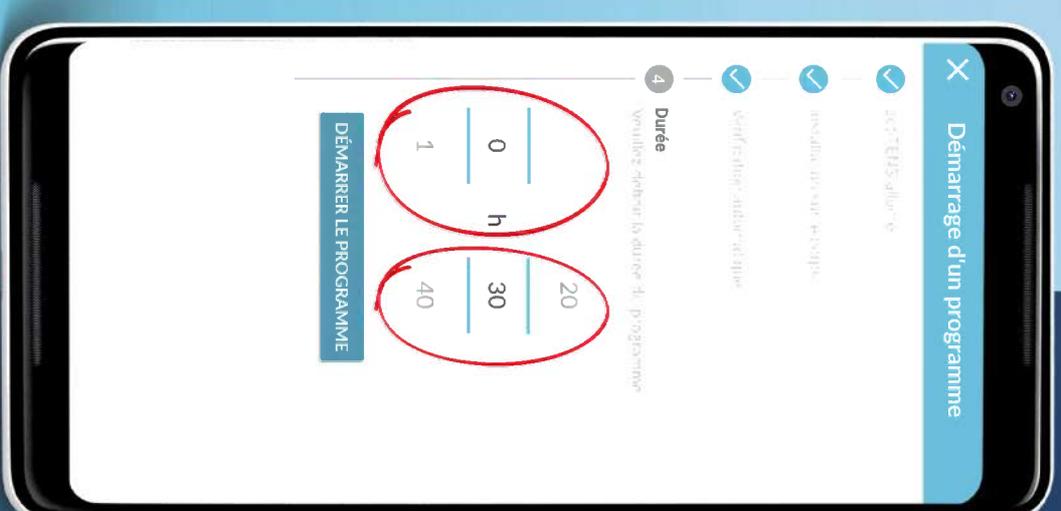
CLIQUEZ SUR

« **LANGER LA VÉRIFICATION** »

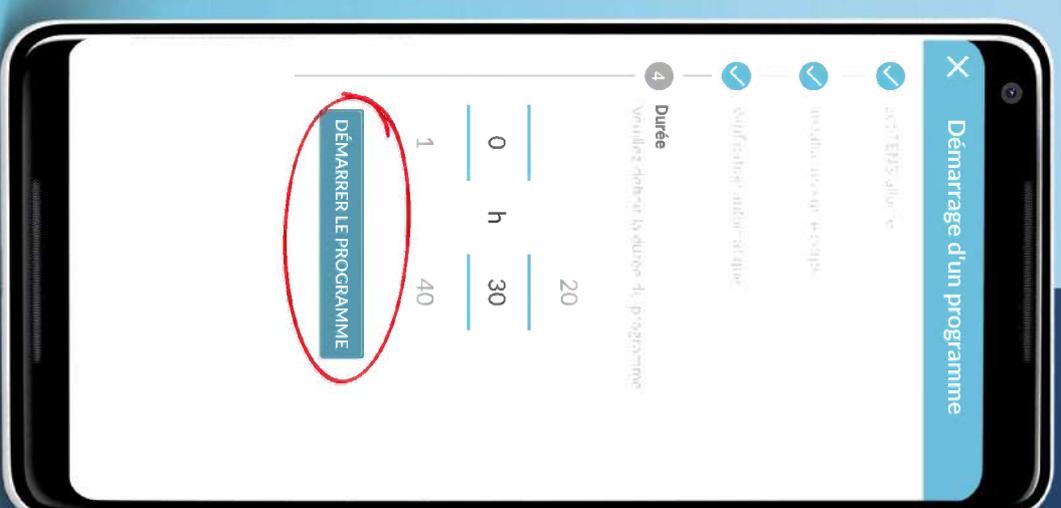
**ASTUCE** : SI LA VÉRIFICATION NE PASSE PAS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA **PAGE 26** DE CE TUTORIEL



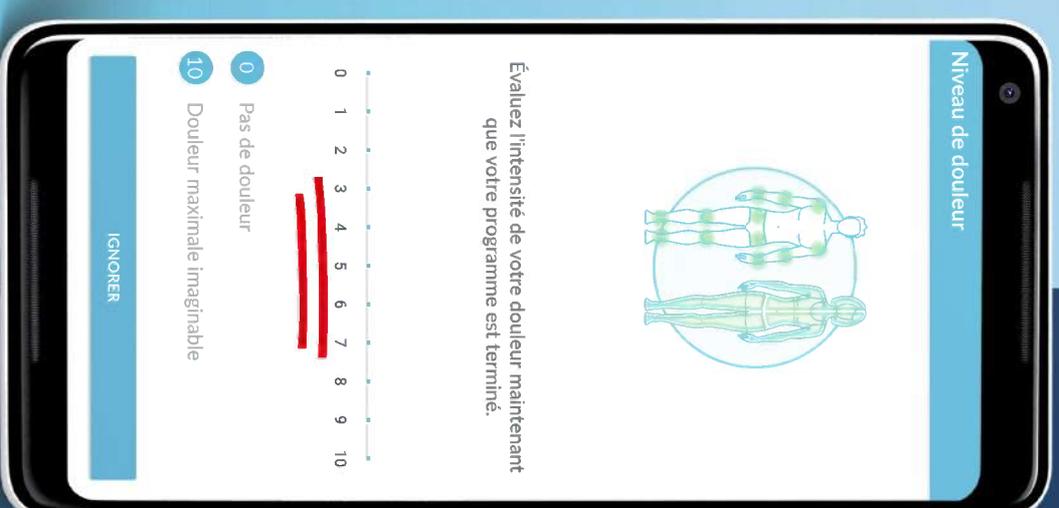
# SÉLECTIONNEZ LA DURÉE DE VOTRE CHOIX EN UTILISANT LE MENU DÉROULANT



CLIQUEZ SUR  
« DÉMARRER LE PROGRAMME »

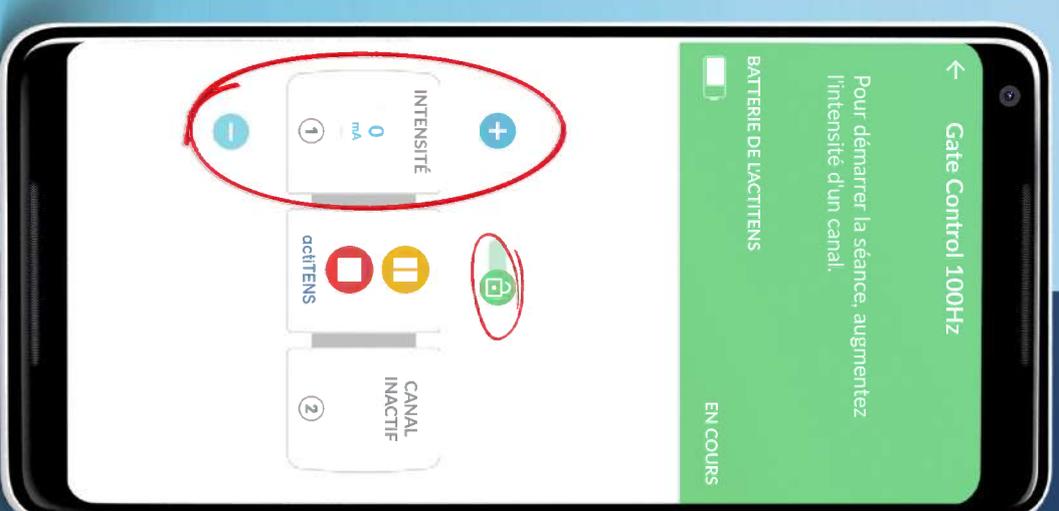


# ÉVALUEZ L'INTENSITÉ DE VOTRE DOULEUR SUR L'ÉCHELLE OU CLIQUEZ SUR « IGNORER »

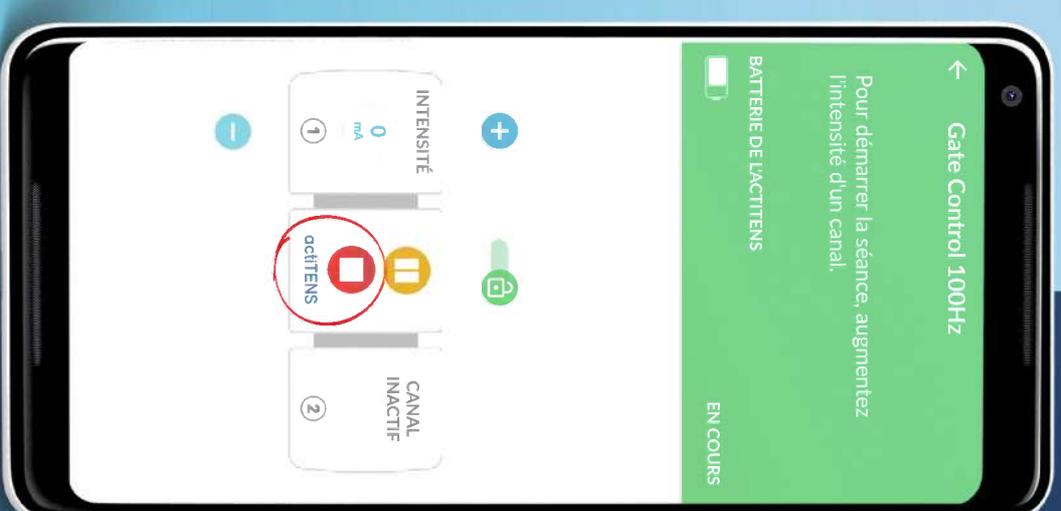


UTILISEZ « + » OU « - » POUR CHOISIR  
L'INTENSITÉ DE STIMULATION  
SUR LE OU LES CANAUX SÉLECTIONNÉS

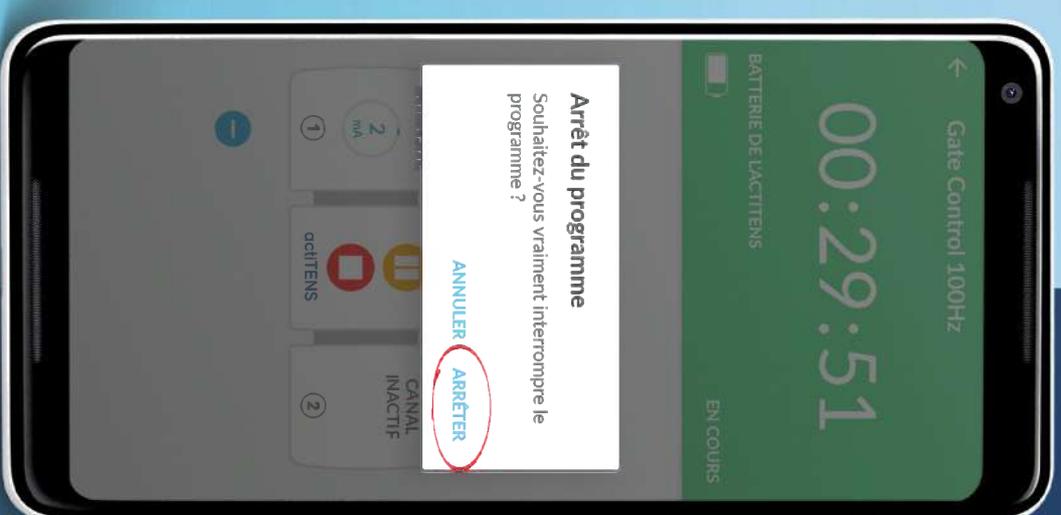
SI LE CADENAS EST VERROUILLÉ (ROUGE),  
VOUS POUVEZ LE DÉVERROUILLER  
EN LE FAISANT GLISSER VERS LA DROITE



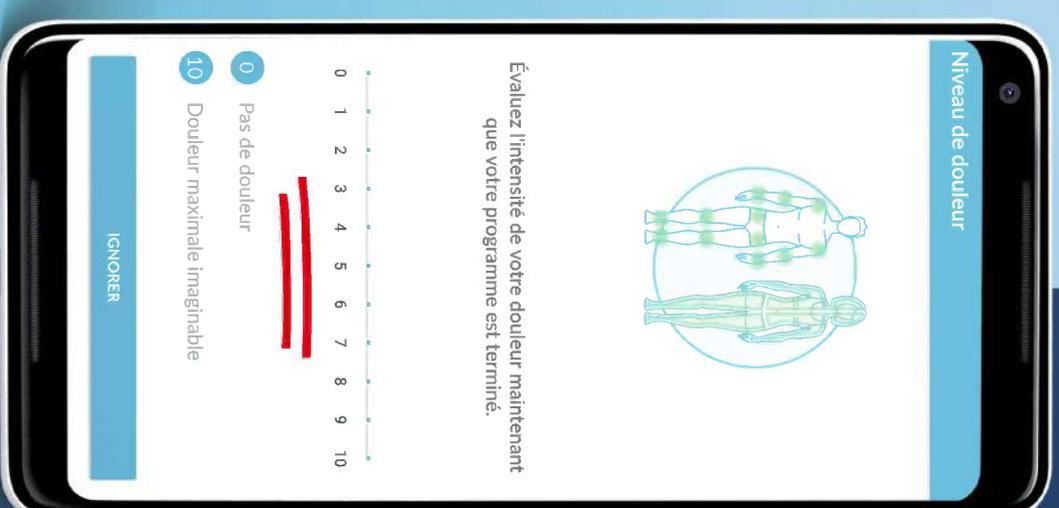
CLIQUEZ SUR LE **BOUTON ROUGE**  
**POUR ARRÊTER LE PROGRAMME**  
(OU UTILISEZ LE BOUTON BLEU  
SUR LE STIMULATEUR)



CLIQUEZ SUR « **ARRÊTER** » POUR  
TERMINER LE PROGRAMME



# ÉVALUEZ L'INTENSITÉ DE VOTRE DOULEUR SUR L'ÉCHELLE OU CLIQUEZ SUR « **IGNORER** »





## FÉLICITATIONS !

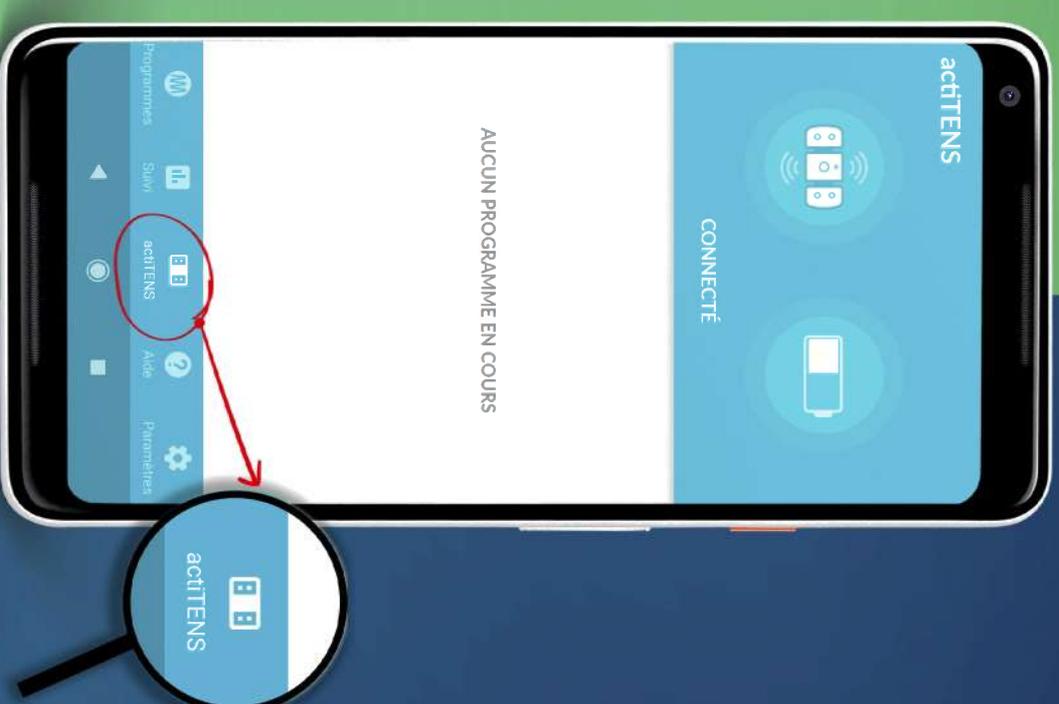
VOUS AVEZ PRIS EN MAIN VOTRE **actiTENS**  
ET TERMINÉ VOTRE PREMIÈRE SÉANCE.

VOUS POUVEZ **CONTINUER LA LECTURE** DE CE TUTORIEL  
POUR AVOIR **QUELQUES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**.

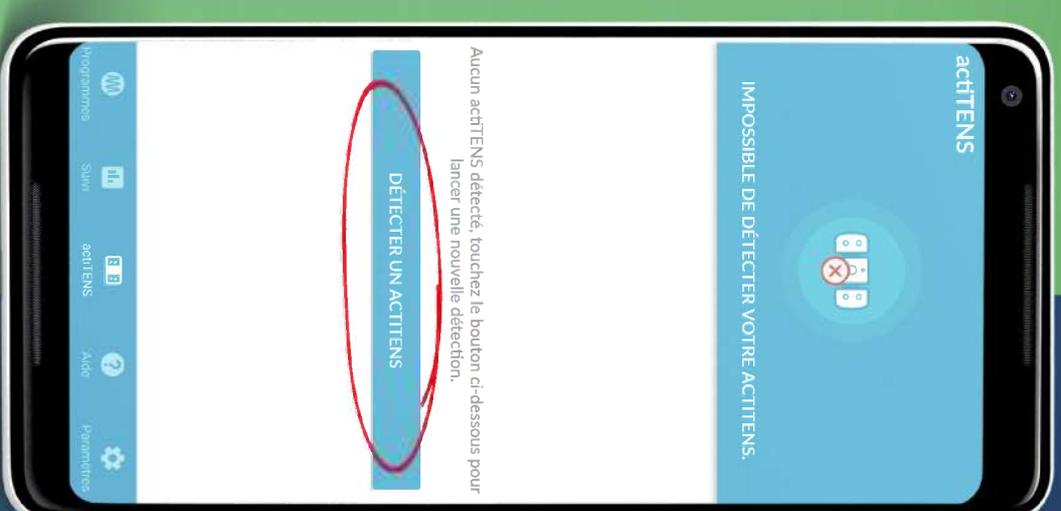
SIL'ÉTAPE DE VÉRIFICATION NE PASSE PAS, VOUS POUVEZ VÉRIFIER QUE VOTRE **actiTENS** EST BIEN CONNECTÉ. **GLIQUEZ SUR L'ICÔNE actiTENS** SUR LA BARRE BLEUE EN BAS DE VOTRE ÉCRAN

**ATTENTION VOTRE actiTENS DOIT ÊTRE ALLUMÉ**

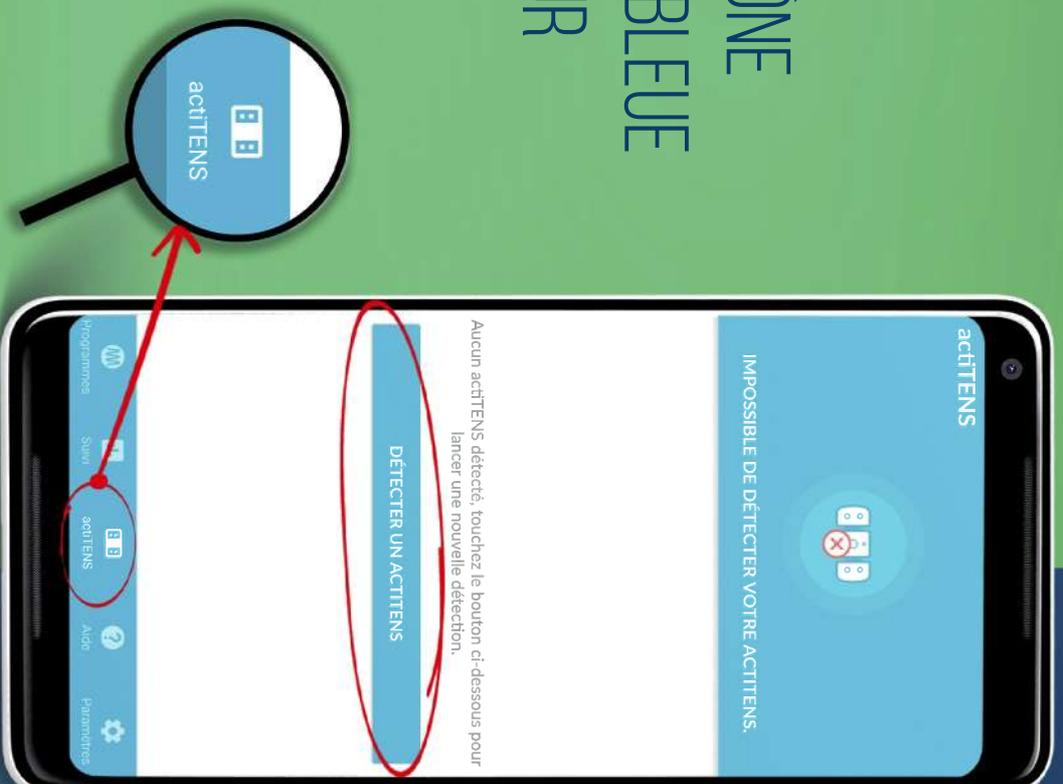
SI VOTRE **actiTENS** EST CONNECTÉ VOUS ARRIVEZ SUR CETTE PAGE



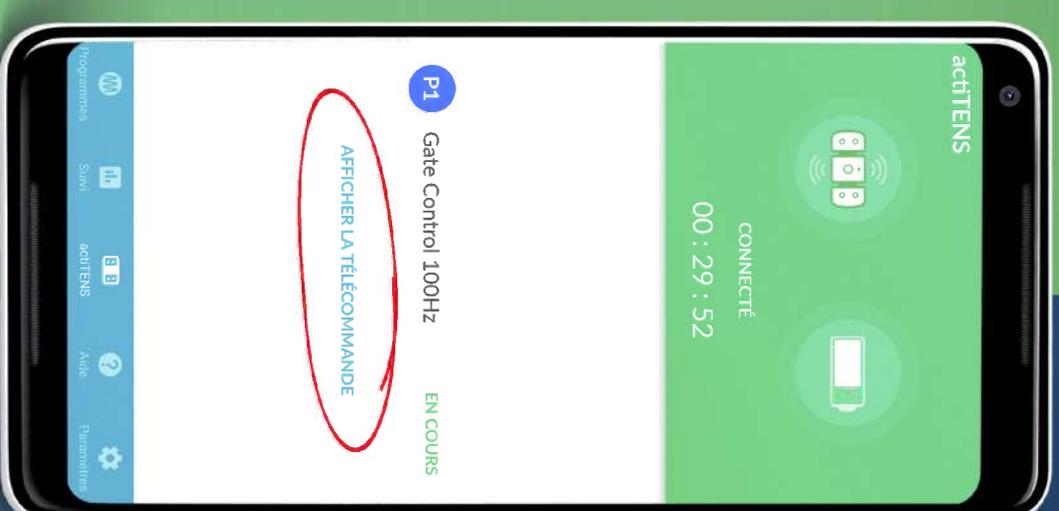
SI VOTRE **actiTENS** N'EST PAS  
CONNECTÉ, VEUILLEZ CLIQUER SUR  
« **DÉTECTER UN actiTENS** »



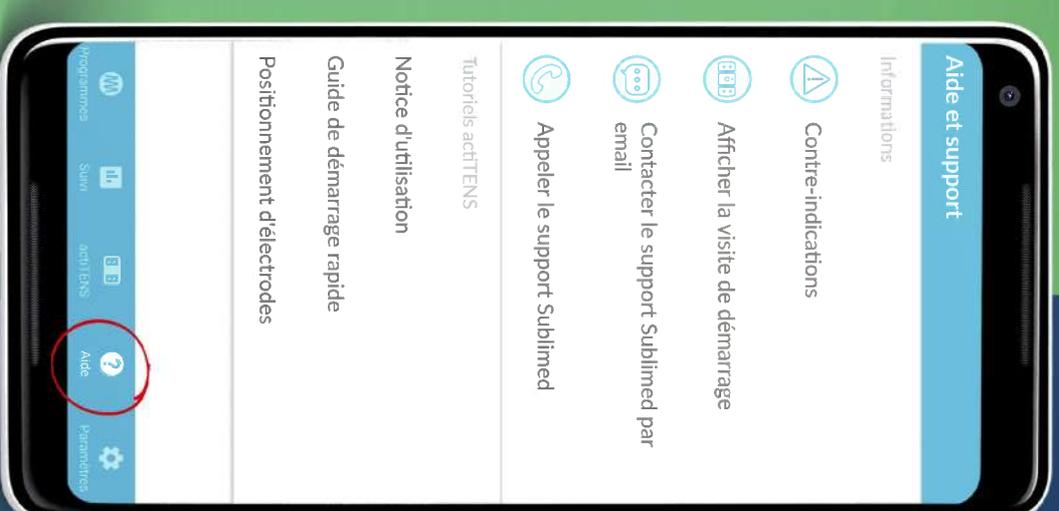
LORS DE LA SÉANCE, **EN CAS DE DÉCONNEXION**, CLIQUEZ SUR L'ICÔNE « **actiTENS** » SUR LA BARRE BLEUE EN BAS DE VOTRE ÉCRAN, PUIS SUR « **DÉTECTER UN actiTENS** »



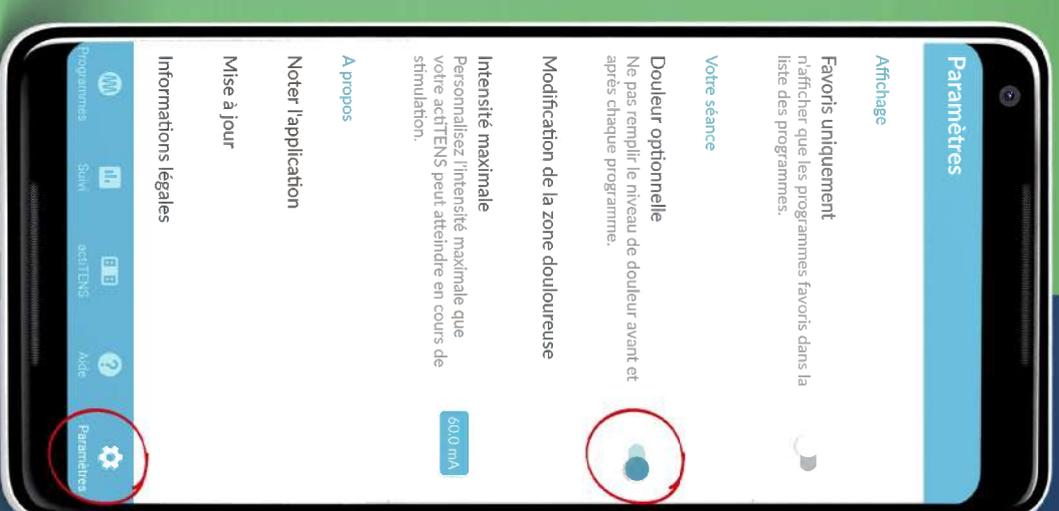
CLIQUEZ ENSUITE SUR  
« **AFFICHER LA TÉLÉCOMMANDE** »  
POUR REPRENDRE LE PROGRAMME  
EN COURS



## CHOISISSEZ LE MENU « AIDE » POUR CONSULTER LA NOTICE D'UTILISATION ET LES CONTRE-INDICATIONS



SI VOUS NE SOUHAITEZ PAS RENSEIGNER L'ÉVALUATION DE LA DOULEUR À CHAQUE SÉANCE, SÉLECTIONNEZ LE MENU « **PARAMÈTRES** » ET COCHEZ LA CASE « **DOULEUR OPTIONNELLE** »



# MERCI D'AVOIR CHOISI **actiTENS** **BONNE UTILISATION**

## BESOIN D'AIDE ?

☎ **04 76 37 17 58**

(DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 18H )

✉ **CONTACT@SUBLI-MED.COM**

## BONNE IDÉE

REGARDER LES VIDÉOS DE DÉMO  
SUR **LE SITE SUBLI-MED.FR**,  
RUBRIQUE « **UTILISER actiTENS** »