

ALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Rhubarbe		Pruneau		Abricot	
	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g
KJ/ Kcal	374/ 89	467/111	367/88	459/110	319/76	399/95
Matières grasses (g)	0,05	0,06	0,04	0,05	0,04	0,05
dont acides gras saturés	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01
Glucides (g)	27	34	26,7	33,4	23,7	29,6
dont sucres totaux	4,6	5,75	4,2	5,25	2,3	2,88
dont fructose	1,9	2,38	1,6	2	0,7	0,88
dont glucose	2	2,5	2,4	3	0,9	1,13
dont saccharose	0,7	0,88	0,2	0,25	0,7	0,88
dont amidon	1,7	2,13	1,7	2,13	1,7	2,13
dont sorbitol	18	22,5	18	22,5	18	22,5
Fibres alimentaires (g)	4,5	5,6	4,4	5,5	4,4	5,5
Protéines (g)	0,2	0,25	0,2	0,25	0,3	0,4
Sel (g)	0,125	0,15	0,1	0,125	0,125	0,15
Na (g)	0,05	0,06	0,04	0,05	0,05	0,06
K (mg)	94	118	91	114	140	175
Fe (mg)	1,4	1,8	1,1	1,4	1,2	1,6
Ca (mg)	76	95	33	41	59	74
Mg (g)	11,4	14,25	8,5	10,63	11	13,75
P (mg)	7	9	10	13	7	9