

## ALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Rhubarbe		Pruneau		Abricot	
	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g
<b>KJ/ Kcal</b>	<b>374/ 89</b>	<b>467/111</b>	<b>367/88</b>	<b>459/110</b>	<b>319/76</b>	<b>399/95</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>
dont acides gras saturés	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01
<b>Glucides (g)</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>26,7</b>	<b>33,4</b>	<b>23,7</b>	<b>29,6</b>
dont sucres totaux	4,6	5,75	4,2	5,25	2,3	2,88
dont fructose	1,9	2,38	1,6	2	0,7	0,88
dont glucose	2	2,5	2,4	3	0,9	1,13
dont saccharose	0,7	0,88	0,2	0,25	0,7	0,88
dont amidon	1,7	2,13	1,7	2,13	1,7	2,13
dont sorbitol	18	22,5	18	22,5	18	22,5
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>4,5</b>	<b>5,6</b>	<b>4,4</b>	<b>5,5</b>	<b>4,4</b>	<b>5,5</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>0,2</b>	<b>0,25</b>	<b>0,2</b>	<b>0,25</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>
<b>Sel (g)</b>	<b>0,125</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>0,125</b>	<b>0,125</b>	<b>0,15</b>
<b>Na (g)</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>
<b>K (mg)</b>	<b>94</b>	<b>118</b>	<b>91</b>	<b>114</b>	<b>140</b>	<b>175</b>
<b>Fe (mg)</b>	<b>1,4</b>	<b>1,8</b>	<b>1,1</b>	<b>1,4</b>	<b>1,2</b>	<b>1,6</b>
<b>Ca (mg)</b>	<b>76</b>	<b>95</b>	<b>33</b>	<b>41</b>	<b>59</b>	<b>74</b>
<b>Mg (g)</b>	<b>11,4</b>	<b>14,25</b>	<b>8,5</b>	<b>10,63</b>	<b>11</b>	<b>13,75</b>
<b>P (mg)</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>9</b>