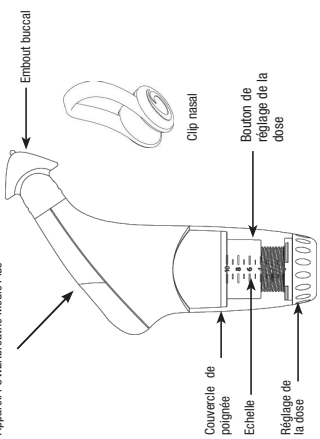




Pochette de rangement



Mode d'emploi



Appareil POWERbreathe Medic Plus

### Description du produit

### Clause d'exemption de responsabilité

Les appareils POWERbreathe ne sont pas des puets. Ce produit est conçu exclusivement à des fins d'exercices respiratoires. Tout autre usage est déconseillé.

Demandez toujours l'avis de votre médecin ou autre professionnel de la santé, en cas de questions concernant un certain état de santé. Ce produit n'a pas pour but de diagnostiquer, soigner ou prévenir quelque que maladie que ce soit. Les résultats peuvent varier individuellement. Aucune réévaluation n'est ensem en implique concernant l'absence ou le présence d'équipement ou les résultats de son utilisation.

Toujours lire le mode d'emploi avant utilisation. Les informations contenues dans ce manuel ne sont données qu'à titre informatif.

Les appareils POWERbreathe contenant de petites pièces, et ne conviennent pas aux enfants de moins de 7 ans.

Remarque : Ce produit est étanche à l'ère d'hygiène, et ne peut être renvoyé si le gél est brisé.

POWERbreathe International Ltd n'a aucune affirmation en garantie quant à ce matériel ou aux produits ci-dessus. POWERbreathe International Ltd ne pourra être tenue responsable de tout dommage direct ou consécutif, spécial, survenant ou lié à l'utilisation ou à l'absence de ces produits ci-dessus.

POWERbreathe est un produit protégé par copyright sur le conception, et breveté. Tout droit réserve. Le programme de développement permettant au fabricant peut contenir des indications sans prétendre des spécialités.

Le logo POWERbreathe est une marque déposée par POWERbreathe Holdings Ltd.

Tous les autres noms des produits ou des marques POWERbreathe sont des marques déposées appartenant à POWERbreathe Holdings Ltd.

Tous les renseignements sont exacts à la date de mise sous presse.

POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE © 03/2016

### Garantie

#### Garantie limitée de 2 ans du fabricant

Cette garantie permet à l'acheteur de disposer de droit légitimes spécifiques. L'acheteur peut également disposer d'autres droits. POWERbreathe International Ltd garantit par la présente à l'acheteur, dans le nom d'un droit de propriété, qu'il a vendu le produit en l'état actuel de son état de fabrication, et qu'il n'a pas de défauts de conception, de matériaux ou de fabrication. Les obligations de POWERbreathe International Ltd conformément à cette garantie, se limitent aux réparations sans que l'emploi de ce produit soit interrompu, ou de pièces de rechange, faisant suite à respecter pièce et main d'œuvre. Une mauvaise utilisation ou un mauvais entretien peut entraîner la responsabilité de l'acheteur pour certaines réparations. Les dommages matériels, financiers ou autres résultant d'une utilisation incorrecte ne sont pas couverts par la présente garantie. Au cours de la période de deux ans, le produit sera réparé ou remplacé à notre discrétion et sans frais. La garantie ne couvre pas les dégâts dus à l'usage non recommandé d'entretien non autorisé par POWERbreathe International Ltd.

La garantie sous-entend de quelle manière et / ou d'adéquation à cette utilisation.

**FRE** MEDIC Plus User Manual  
Version 3.01, 03/2016 V11 E & OE

*Il est cliniquement démontré que POWERbreathe RMT/IMT améliore les symptômes, la tolérance à l'exercice et la qualité de la vie dans plupart des conditions médicales difficiles, notamment le COPD et l'asthme. Si vous-même ou votre médecin désirez en savoir plus sur l'efficacité clinique de POWERbreathe, veuillez consulter notre site web ([www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)). En cas de plus amples questions sur POWERbreathe, veuillez contacter le distributeur dans votre pays.*

- Ce produit n'a pas pour but de diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir quelque maladie que ce soit.
- POWERbreathe Medic Plus est uniquement conçu pour exercer vos muscles inspiratoires. Il n'a pas d'autre objectif volontaire ou tactique.
- POWERbreathe RMT ne doit pas être utilisé par des moins de 16 ans hors de la surveillance d'un adulte. Medic Plus contient des petites pièces et ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans.
- En vous entraînant avec Medic Plus, vous devez sentir une résistance en respirant mais cela ne devrait pas être douloureux. En cas de douleur, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin.
- Certains utilisateurs peuvent éprouver une toux ou un réflexe nauséeux pendant la période d'un rhume. Cette gêne est provoquée par un défaut de l'égalisation de la pression entre la bouche et les oreilles. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
- Si vous souffrez d'un rhume, d'une sinusite ou d'une infection des voies respiratoires, nous vous conseillons de ne pas utiliser Medic Plus avant la disparition des symptômes. En cas de doute, consultez votre médecin.
- Ne pas utiliser Medic Plus, si vous souffrez d'une rupture de la membrane du tympan.
- Pour éviter tout risque de transmission d'infections, vous conseillons de ne pas partager votre Medic Plus avec d'autres utilisateurs ; même des membres de votre famille.

### Précautions d'emploi

POWERbreathe RMT ne contient aucun médicament, convient pratiquement à tous, et n'a aucun effet secondaire lorsqu'il est utilisé correctement. Veuillez lire les précautions d'emploi ci-après pour être sûr d'utiliser Medic Plus en toute sécurité et de la façon appropriée :

- **CONTRE-INDICATIONS :** Les personnes souffrant de douleurs en utilisant Medic Plus, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin.
- Certains utilisateurs peuvent éprouver une toux ou un réflexe nauséeux pendant la période d'un rhume. Cette gêne est provoquée par un défaut de l'égalisation de la pression entre la bouche et les oreilles. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
- Si vous souffrez d'un rhume, d'une sinusite ou d'une infection des voies respiratoires, nous vous conseillons de ne pas utiliser Medic Plus avant la disparition des symptômes. En cas de doute, consultez votre médecin.
- POWERbreathe Medic Plus ne convient pas aux patients asthmatiques ayant une faible perception des symptômes, et souffrant de fréquentes et graves exacerbations.
- Ne modifiez en aucun cas le programme d'exercice, sans l'avis de votre médecin ou d'un spécialiste en physiothérapie.
- Ne modifiez en aucun cas le programme des éventuels traitements, pharmacologiques ou autres, qui vous ont été prescrits sans consulter votre médecin.

Vous devriez commencer à ressentir les bénéfices de l'utilisation de votre POWERbreathe Medic Plus, correctement utilisé, en quelques semaines.

**Pour être sûr de profiter au maximum de votre POWERbreathe Medic Plus, veuillez lire attentivement ce fascicule d'instructions, vous rendre sur le site [www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com), et prendre le temps de vous habituer à votre POWERbreathe Respiratory Muscle Training.**

### Soins et entretien

#### Précautions d'emploi

Les produits POWERbreathe sont conçus pour être robustes et durables. Grâce à un peu d'entretien, votre Medic Plus devrait durer de nombreuses années. Veuillez lire les instructions ci-dessus, pour veiller à ce que votre Medic Plus reste en parfait état :

- Ne tentez pas de débrancher le charge en dessous du niveau 0, qui correspond au réglage minimum ; essayer de débrancher davantage le mécanisme risque d'endommager le filage de réglage.
- Ne tentez pas de séparer les parties supérieures et inférieures du corps principal du dispositif ; elles doivent rester embossées en permanence.
- Conservez votre Medic Plus dans la poche de rangement fournie, ou un récipient propre adapté. Assurez-vous toujours que votre Medic Plus soit sec avant de le ranger.

Pendant son utilisation, votre Medic Plus est exposé à la saignée ; nous vous conseillons de le nettoyer fréquemment pour le maintenir en bon état et de fonctionner.

Plusieurs fois par semaine, faites tremper votre Medic Plus dans de l'eau tiède pendant dix minutes environ, puis frottez-le avec un chiffon doux sous de l'eau courante tiède, en accordant une attention particulière à l'emboîtement buccal. Secouez-le pour éliminer l'excès d'eau, et laissez-le sécher sur une serviette propre.

Une fois par semaine, suivez la même procédure mais trempez votre Medic Plus dans une solution de nettoyage douce ou approuvée, au lieu de le mettre dans de l'eau. La solution de nettoyage diluée doit être utilisée sur le matériel touchant la bouche, notamment les parties intérieures des boîtiers pour les dents. Les boîtiers nettoyés POWERbreathe peuvent être séchés chez vous les oreilles seches en utilisant le séchoir à cheveux sur le site [www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com) pour de plus amples détails.

Pour conserver votre Medic Plus en parfait état, après nettoyage avec un produit de nettoyage approuvé, tenez-le à l'envers sous un robinet pour que l'eau puisse circuler dans l'appareil. Secouez-le pour éliminer l'excès d'eau, et laissez-le sécher sur une serviette propre.

Si un plus ample nettoyage est nécessaire, le Medic Plus peut être démonté comme indiqué le schéma en page 10. Si vous le démontez le Medic Plus, faites attention de ne pas perdre de pièces.

**Note : le POWERbreathe Medic Plus ne doit pas être lavé à l'eau-chlorésépsielle.**

POWERbreathe RMT/IMT améliore les symptômes, la tolérance à l'exercice et la qualité de la vie dans plupart des conditions médicales difficiles, notamment le COPD et l'asthme. Si vous-même ou votre médecin désirez en savoir plus sur l'efficacité clinique de POWERbreathe, veuillez consulter notre site web ([www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)). En cas de plus amples questions sur POWERbreathe, veuillez contacter le distributeur dans votre pays.

- Ce produit n'a pas pour but de diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir quelque maladie que ce soit.
- POWERbreathe Medic Plus est uniquement conçu pour exercer vos muscles inspiratoires. Il n'a pas d'autre objectif volontaire ou tactique.
- POWERbreathe RMT ne doit pas être utilisé par des moins de 16 ans hors de la surveillance d'un adulte. Medic Plus contient des petites pièces et ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans.
- En vous entraînant avec Medic Plus, vous devez sentir une résistance en respirant mais cela ne devrait pas être douloureux. En cas de douleur, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin.

### Spécifications techniques

Embout buccal.....PVC (ne est pas fabriqué avec latex de caoutchouc naturel ou phalates) Contient un adhésif de blocage argent  
Couvercle de poignée transparent.....Polycarbonate  
Ajusteur tactile.....ABS avec Sinterpore surmoulé  
Carter.....silicone 60  
Joint torique.....Caoutchouc de nitrile  
Caoutchouc clip nasal.....silicone 40  
Clip nasal.....nylon

Tous les autres composants : ABS (acrylonitrile butadiène styrène)

**Remarque :** Les matériaux répondent aux normes FDA en ce qui concerne la composition, les additifs et les propriétés, le cas échéant en conformité avec la directive 93/42/CEE Obligations essentielles (Annexe I), relative aux appareils médicaux.

### Tableau des plages de sélection des doses

	Sans ressort respirateur		Dose (cm H <sub>2</sub> O) à 11 / s										
Réglage de la dose	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
cm H <sub>2</sub> O (bille comprimées)	1	3	9	16	23	29	36	43	50	57	64	71	78

**Remarque :** Une dose de 3 cm H<sub>2</sub>O peut être obtenue en enlevant le ressort et en remplaçant le ressort pour les exercices (Cf page 10 et 11, schéma 1 - 5). En outre, une dose de 1 cm H<sub>2</sub>O peut être atteinte brusque tout le respirateur est déposé et que la bille de l'indicateur de respiration du POWERbreathe est installée (Cf page 10 et 11, schéma 6).

Toutes les valeurs sont indiquées à un débit de 1 litre par seconde, en conformité à d'autres modèles POWERbreathe.

Les réglages précis de la dose peuvent varier en fonction de : (1) la nature analogique du ressort de sensibilité et de la précision à laquelle la dose est choisie, (2) du peu d'effet du débit respiratoire sur la compression du ressort, notamment que les hauts débits respiratoires entraînent une plus grande compression du ressort, et une partie augmentation de la dose (Caine & McCormack, 2000). Cet effet est habilité sur tous les appareils à ressort, et son amplitude est décalé en augmentant la gamme de ressorts (elle est plus importante avec un ressort d'une plage maximale de 90 cm H<sub>2</sub>O comparée à un ressort d'une plage moyenne), elle est aussi plus importante sur des réglages inférieurs absolus de la dose (Caine & McCormack, 2000).

Caine W & McCormack, (2000). Mise au point et évaluation d'un système de musculature des muscles respiratoires à sens de pression, émettent être utilisé dans le contexte des résultats sportifs. *Journal of Sports Engineering*, 3, 149-159



Développé, conçu et fabriqué en toute liberté au Royaume-Uni

**Pour activer la garantie**

**Veuillez vous assurer d'enregistrer l'achat de votre POWERbreathe Medic Plus en vous rendant sur le site [www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)**

**Veuillez sinon conserver le ticket de caisse à titre de preuve de la date d'achat.**

Merci.

### Introduction

Félicitations, en achetant le POWERbreathe Medic Plus, vous venez de faire en grand pas vers une - Meilleure respiration.

POWERbreathe Respiratory Muscle Training (RMT) rendra vos muscles respiratoires plus forts, minimisant l'essoufflement pendant l'exercice et l'activité quotidienne.

POWERbreathe RMT utilise une technique connue sous le nom de Muscléon. Celle-ci renforce les muscles respiratoires en les faisant travailler plus intensément, de la même façon que la musculature à laquelle vous pourriez faire appel pour augmenter la puissance des muscles de vos bras.

En vous entraînant avec POWERbreathe Medic Plus, vous remarquerez que l'inspiration vous demande un effort plus intense. C'est l'effet du renforcement des muscles utilisés pour respirer, principalement les muscles du diaphragme et du thorax. Il n'y a pas de résistance lorsque vous expirez, vous inspirez, normalement, en laissant se déformer la poitrine et les muscles de la respiration et en expirant naturellement l'air hors de vos poumons.

Vous devriez commencer à ressentir les bénéfices de l'utilisation de votre POWERbreathe Medic Plus, correctement utilisé, en quelques semaines.

**Pour être sûr de profiter au maximum de votre POWERbreathe Medic Plus, veuillez lire attentivement ce fascicule d'instructions, vous rendre sur le site [www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com), et prendre le temps de vous habituer à votre POWERbreathe Respiratory Muscle Training.**



[www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)



**POWERbreathe®**

**Medic Plus+**

makes breathing easier™

### Mode d'emploi

Introduction ..... 3

Précautions..... 4

Description du produit..... 5

S'habituer à votre Medic Plus ..... 6

S'exercer avec Medic Plus ..... 8-9

Montage du Medic Plus ..... 10-11

Indications pour les professionnels des soins de santé..... 12-13

Clause d'exemption de responsabilité et Garantie ..... 14

Soins et entretien ..... 15

Spécifications techniques ..... 16

Plage de sélection des doses ..... 16

### Table des matières

#### Coordonnées

**Siège :**  
POWERbreathe International Ltd  
Northfield Road, Southam,  
Worcestershire CV47 0FS,  
England, UK  
Téléphone : +44 (0) 1926 816100  
[www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)

**Pour tout autre territoire, veuillez vous rendre sur le lien :**  
[www.powerbreathe.com](http://www.powerbreathe.com)

## Shabliher à votre Medic Plus

### Schema 1 : Réglage du Medic Plus

Retirez le Medic Plus et clip nasal de l'emballage. En tenant Medic Plus verticalement, exercez-vous à régler la dose d'entraînement : Faites tourner le bouton de réglage de la dose dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la dose d'entraînement, et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour diminuer le niveau d'entraînement.

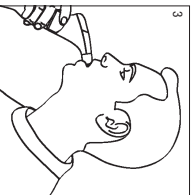
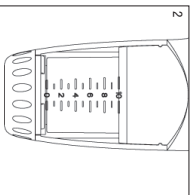
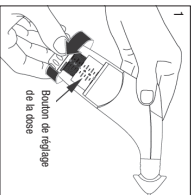
Observez l'échelle graduée qui se trouve sur le côté du Medic Plus. Lorsque vous tournez le bouton de réglage de la dose, le manchon indicateur de dose mime sa déplace vers le haut ou vers le bas, indiquant votre dose actuelle d'entraînement sur cette échelle.

### Schema 2 : Dose 0

Régler maintenant le Medic Plus sur le dosage 0. A ce niveau, la buse du manchon blanc interne doit être alignée avec la dose 0 plus basse de l'échelle, comme indiqué au schéma. **Remarque :** Messager pas de régler la dose inférieure à 0, car vous pourriez endommager le filage de réglage.

### Schema 3 : Mettez le Medic Plus dans votre bouche, assurez-vous d'être installé en position assise ou debout et de vous sentir déridé.

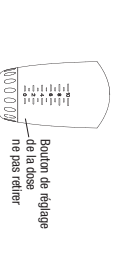
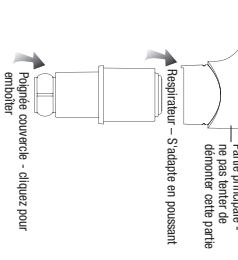
En tenant le Medic Plus par la poignée, mettez l'embout buccal dans la bouche, les lèvres le recouvrent hermétiquement, en maintenant fermement les parties à moure entre les mâchoires supérieure et inférieure.



## Montage du Medic Plus

### Montage générale

Couverture du respirateur - Veuillez ne pas retirer l'embout buccal - s'adapte en poussant - Partie principale - ne pas tenter de démonter cette partie

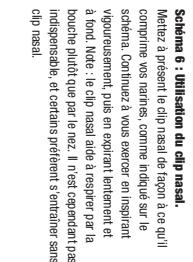
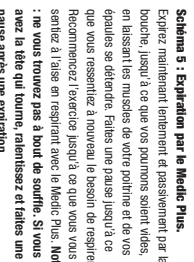
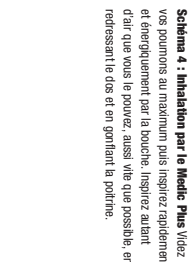


**Remarque :** Bien que le POWERbreath Medic Plus puisse être démonté afin d'améliorer le niveau de ses pièces à l'exception de la partie principale - **Cela est déconseillé** car les petites pièces peuvent facilement être égarées. Toutefois, si vous devez plus que de commencer à la dose la plus faible possible, alors vous devez suivre les instructions comme montré aux schémas 1 à 6.

## Shabliher à votre Medic Plus

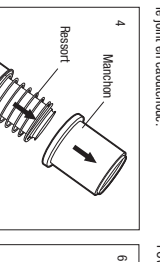
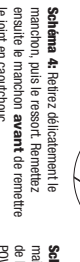
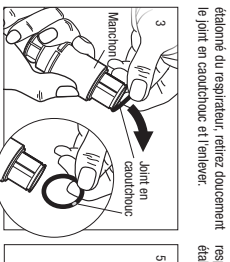
### Schema 4 : Inhalation par le Medic Plus

vous pourriez au maximum puis inspirer rapidement et énergiquement par la bouche, inspirez alors d'un air que vous le pouvez, aussi vite que possible, en redressant le dos et en gardant la poitrine.



## Montage du Medic Plus

### Schema 3 : Pour retirer le ressort élastique du respirateur, retirez doucement le joint en caoutchouc et l'enlever.



**Schema 2 :** Tirez doucement pour retirer le respirateur. **Ne pas tordre** la partie principale ni le respirateur, car il est alors possible d'endommager la buse de positionnement, indiquée à gauche. Pour remonter, aligner la broche de positionnement avec la tige, et remettre.

## Exercer avec Medic Plus

### Indication pour les patients

Veuillez suivre les instructions ci-dessous à moins d'instructions contraires de la part de votre médecin. Avant de commencer les exercices, vérifiez vous assurer d'avoir la section des précautions à la page 4 de ce mode d'emploi.

**Trouvez le bon dosage de musculation :** La routine recommandée d'utilisation du POWERbreath MIP est de 30 respirations, deux fois par jour. Afin de profiter au maximum de la musculation, ces exercices devraient être faits sur un dosage aussi dur que possible, sans causer de l'inconfort.

Lors de la première journée de musculation, mettez votre Medic Plus sur le dosage **Voit Schema 1 - « Shabliher à votre Medic Plus »**.

Certains personnes peuvent trouver les exercices plus difficile à ce dosage. Si vous vous trouvez incapable de respirer 30 fois à ce dosage, prenez un peu de repos, puis recommencez jusqu'à ce que vous soyez capable de commencer jusqu'à ce que vous soyez capable de 30 respirations.

Si vous trouvez qu'il est difficile de respirer 30 fois sur la dose 0, continuez de vous muscler à ce dosage deux fois par jour, pendant la première semaine.

Si vous sentez que vous pouvez facilement respirer 30 fois à la dose 0, le lendemain, vous devez régler votre Medic Plus sur le dosage 1. Suivant à ce même méthode, continuez d'augmenter la dose de musculation d'un réglage par jour, jusqu'à ce que vous puissiez parvenir à 30 respirations. Une fois que vous avez atteint ce point, continuez à ce dosage deux fois par jour, pendant une semaine.

**Schema 5 :** Montre le Medic plus remonte, respirateur en place, mais sans ressort élastique.

**Remarque 1 :** Le bouton de réglage du dosage ne fonctionne pas quand le ressort n'est pas en cours d'utilisation.

**Schema 6 :** Indique le Medic Plus remonte le manchon, puis le ressort. Remettez ensuite le manchon avant de remettre le joint en caoutchouc.

## Exercer avec Medic Plus

### Parvenir à une bonne technique de musculation :

Lorsque vous inspirez par votre Medic Plus, vous devez respirer aussi profondément et aussi rapidement que possible. Lorsque vous expirez, expirez lentement et doucement jusqu'à ce que vous puissiez sentir le clip nasal vibrer. Essayez de retirer le clip nasal possible vers la fin de la respiration, pour s'assurer que vous pourriez sentir complètement vides. Arrêtez-vous jusqu'à ce que vous sentiez à l'envers de respirer à nouveau, avant d'inspirer à nouveau (environ 3-4 secondes).

Vous remarquerez qu'il devient plus difficile de remplir complètement vos poumons, au fur et à mesure que vous continuez à respirer lors de vos séances de musculation. Ces signes que vos muscles respiratoires fatiguent. Si vous ne pouvez plus respirer facilement, faites une courte pause avant de poursuivre votre musculation.

Si vous trouvez vous incapable de suivre à la fin d'une respiration au début de votre séance de musculation, la buse peut être trop dure. Dans ce cas, retirez le clip nasal et laissez-vous respirer pendant quelques minutes. Si vous sentez que vous ne pouvez plus respirer à la fin de 30 respirations, il suffit de la faire que possible. Si vous n'en faites pas pendant plus de 12 heures, ignorez la

Si vous vous sentez à bout de souffle, un bel éduard du si vous avez besoin de vous arrêter. Si vous sentez que vous ne pouvez plus respirer à la fin de 30 respirations, il suffit de la faire que possible. Si vous n'en faites pas pendant plus de 12 heures, ignorez la

## Indications pour les professionnels des soins de santé

### Enseigner à une bonne technique de musculation :

Les premiers jours sont les plus difficiles pour le patient, qui aura besoin d'un encouragement attentif et dévoué, notamment de courtes pauses. Il devrait être encouragé à vérifier la sensation et d'essayer d'inspirer provoqué par la musculation, et d'augmenter le dosage progressivement. En principe, l'augmentation de la dose de 5-10 % par semaine peuvent être atteinte.

Il est recommandé d'encourager les patients à s'exercer en faisant appel à toute leur capacité vitale, en vue d'exercer comme complète de mouvement des muscles inspiratoires. Au fur et à mesure que les muscles inspiratoires et du patient fatiguent, il peut devenir difficile d'inspirer de plus grand volume d'air en fin d'inspiration. A ces volumes pulmonaires plus élevés, les muscles inspiratoires sont les plus fatigués, et sont les plus vulnérables aux effets de la fatigue. Les patients doivent être avertis de s'attendre à ceci, et devraient être dissuadés de s'exercer au-delà du point où ils sont en mesure de « respirer de façon satisfaisante ».

Les patients doivent également être encouragés à inhaler au dosage, aussi rapidement que possible afin de récupérer au maximum leurs muscles inspiratoires. Les patients doivent respirer, en faisant bouger le diaphragme et la paroi de la cage thoracique, afin d'utiliser l'ensemble de leurs muscles inspiratoires pendant les exercices. Certains patients peuvent nécessiter des pauses pendant une séance

séance marquée, et poursuivre avec votre prochaine séance de musculation, comme d'habitude.

### Conservé votre respiration :

Après de 4-6 semaines, vos muscles respiratoires devraient s'habituer à votre séance de musculation, et vous sentirez que vous pouvez respirer plus facilement pendant vos activités. A ce stade, vous pouvez vous habituer à utiliser votre Medic Plus tous les jours pour maintenir l'amélioration de votre respiration. Se muscler avec votre Medic Plus jusqu'à 3 fois par semaine, devrait être suffisant pour continuer à jour d'une meilleure qualité de vie.

**Musculation à faible intensité** - Si vous rencontrez des difficultés lors de la musculation, il est peut que vous sentez progresser à une vitesse moins rapide, qui s'est vérifiée les difficultés chez les personnes souffrant de maladies respiratoires. Dans l'affirmative, vous pouvez envisager d'essayer la respiration continue pendant 15 minutes, sur une faible dosage (consulter votre médecin en cas de doute).

**Site dosage le plus faible** - « 0 », est trop difficile pour commencer, alors POWERbreath Medic Plus vous permet de vous entraîner sans utiliser le ressort de dosage déformable à l'air le respirateur, pour vous muscler (entendre au dosage 0 plus faible et à distance). Voir pages 10 - 11, schémas 1 - 6.

## Indications pour les professionnels des soins de santé

pour tousser, ou parce qu'il se sentent trop essouffés. Il est important que la durée de celles-ci soient réduites au minimum, afin de maintenir le rythme des exercices, mais cela doit également être fait avec doigt, et souvent par une explication des raisons pour lesquelles il est important de faire durer au minimum les périodes forcées de « repos ».

### Exercices d'entretien :

Après 4-6 semaines d'entraînement, les muscles inspiratoires du patient devraient s'être considérablement améliorés, et il devrait se sentir moins essouffé pendant l'exercice. A ce stade, il n'est pas nécessaire de s'entraîner avec Medic Plus chaque jour afin de maintenir une meilleure respiration. Faire des exercices de musculation avec Medic Plus tous les par semaine, sera suffisant pour conserver les fruits des exercices.

### Accessoires POWERbreath Medic Plus -

Une gamme d'accessoires pour aider les patients / utilisateurs ayant des besoins spécifiques, sont disponibles, par exemple :

- Entonnoir
- Adaptateur pour masque d'oxygène
- Masques
- Filtres POWERbreath

Pour de plus amples informations, veuillez-vous rendre sur le lien :

[www.powerbreath.com](http://www.powerbreath.com)