



AIRCAST®

# FRANÇAIS

**LIRE ATTENTIVEMENT LA TOTALITÉ DES INSTRUCTIONS SUIVANTES AVANT D'UTILISER LE DISPOSITIF. UNE MISE EN PLACE CORRECTE EST INDISPENSABLE AU BON FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF.**

**UTILISATION/INDICATIONS :** La chevillère fournit un support destiné à prévenir les blessures récurrentes en limitant efficacement les risques d'inversion et d'éversion de la cheville.

**CONTRE-INDICATIONS :** Aucune connue.

**AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS :** N'utiliser que sur la cheville. En cas de douleur, d'enflure, d'altération des sensations ou de toute autre réaction inhabituelle pendant l'utilisation du produit, consulter immédiatement un médecin. Ne pas utiliser la chevillère en cas d'endommagement des supports ou des sangles.

## **INFORMATIONS RELATIVES À LA MISE EN PLACE :**

### **1) Ajuster la largeur de la talonnette :**

- Ouvrir les sangles de la chevillère. Soulever le bas des coussins d'air du support pour exposer la talonnette.
- Ajuster la largeur de la talonnette de sorte qu'elle s'adapte bien (figure 1) à la cheville.
- Appuyer fermement sur les sangles du talon et les coussins d'air pour les remettre en place.

### **2) Mettre la chevillère en place :**

- Mettre le pied dans la chevillère conformément au schéma de la talonnette (il est possible de porter une chaussette ou une bande élastique pour plus de confort et de compression).
- Aligner les côtés de la chevillère avec la cheville (figure 2).

### **3) Attacher les sangles :**

- Attacher les sangles de bas en haut (figure 3). Ne pas trop serrer les sangles.
- Chausser une chaussure à lacets ou une chaussure de sport.

### **4) Ajuster la chevillère :**

- Presser les côtés de la chevillère d'une main pour les rapprocher.
- Resserrer de l'autre main les sangles de bas en haut (figure 3) jusqu'à ce que la chevillère soit confortable.

**AJUSTEMENT DE LA CHEVILLÈRE :** Les coussins d'air de la chevillère sont pré-gonflés et ne nécessitent normalement pas d'ajustement. En cas de pincement ou de pression irrégulière, réajuster les sangles et la talonnette jusqu'à ce que la chevillère s'adapte correctement. Si le problème persiste, ajuster le volume des coussins d'air (**le soutien diminue en cas d'excès d'air**) :

- Déplier la valve en haut du coussin d'air (figure 4)
- Insérer le tube de gonflage de 3,8 cm (1.5 in.) dans la valve.
- Retirer un **petit volume d'air** en appuyant légèrement sur le coussin d'air ou
- Ajouter un **petit volume d'air** en soufflant dans le tube.
- Aplatir la valve juste en dessous du tube et retirer lentement le tube. Pincer l'orifice de la valve lors du retrait du tube.
- Replier la valve contre le support.

**HAUTE ALTITUDE :** À haute altitude, il se produit une dilatation des coussins d'air au-delà de leur niveau optimal et il est possible qu'il soit nécessaire de retirer de l'air (voir les instructions d'ajustement de la chevillère). Dans les avions, réajuster les sangles de façon à ce que la pression soit confortable.

**INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE :** L'intégralité de la chevillère peut être lavée à la main à l'eau tiède, avec un savon doux, puis séchée à l'air libre.

**GARANTIE :** DJO, LLC réparera ou remplacera l'ensemble ou une partie du dispositif et de ses accessoires en cas de défaut matériel ou de fabrication pendant une période de six mois à partir de la date d'achat.

**À N'UTILISER QUE SUR UN SEUL PATIENT.  
SANS LATEX**

**AVIS : BIEN QUE TOUTES LES TECHNIQUES DE POINTE AIENT ÉTÉ UTILISÉES AFIN D'OBTENIR LE NIVEAU MAXIMAL DE COMPATIBILITÉ DE FONCTION, DE RÉSISTANCE, DE DURABILITÉ ET DE CONFORT, IL N'EST PAS GARANTI QUE L'UTILISATION DE CE PRODUIT PRÉVIENNE TOUTE BLESSURE.**