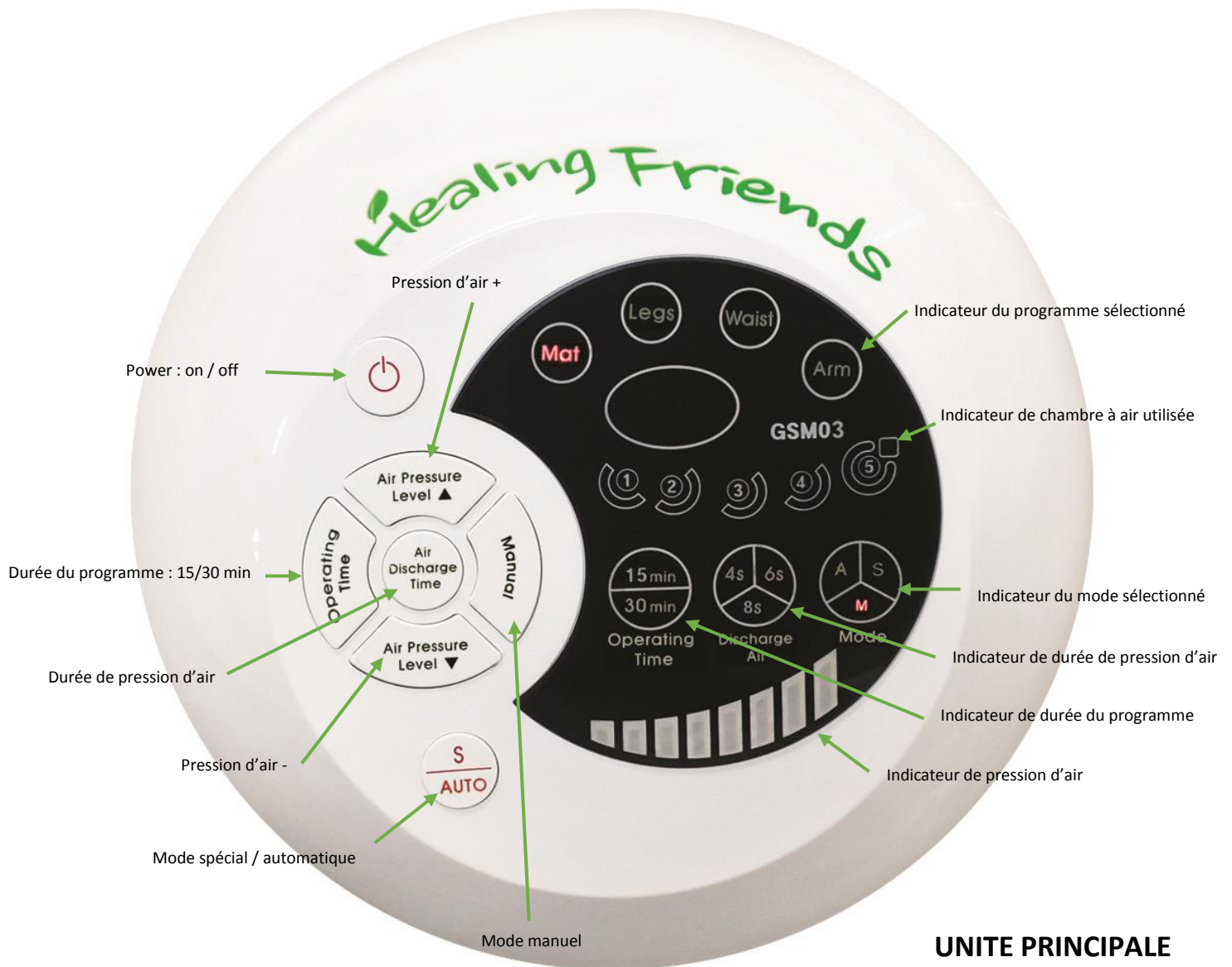


## DESCRIPTIF PRESSOTHERAPIE HEALING FRIENDS



**UNITE PRINCIPALE**

Healing Friends



**TELECOMMANDE**

**NOTICE**  
**PRESSOTHERAPIE**  
**HEALING FRIENDS**



1 - Il n'est possible d'utiliser qu'un seul élément entre le tapis d'étirement, les bottes, la ceinture et le manchon.

2 - Placer la flèche vers le haut pour brancher le connecteur.



3 - Les Ceinture et Manchon (+ Tapis selon les modèles) sont optionnels.



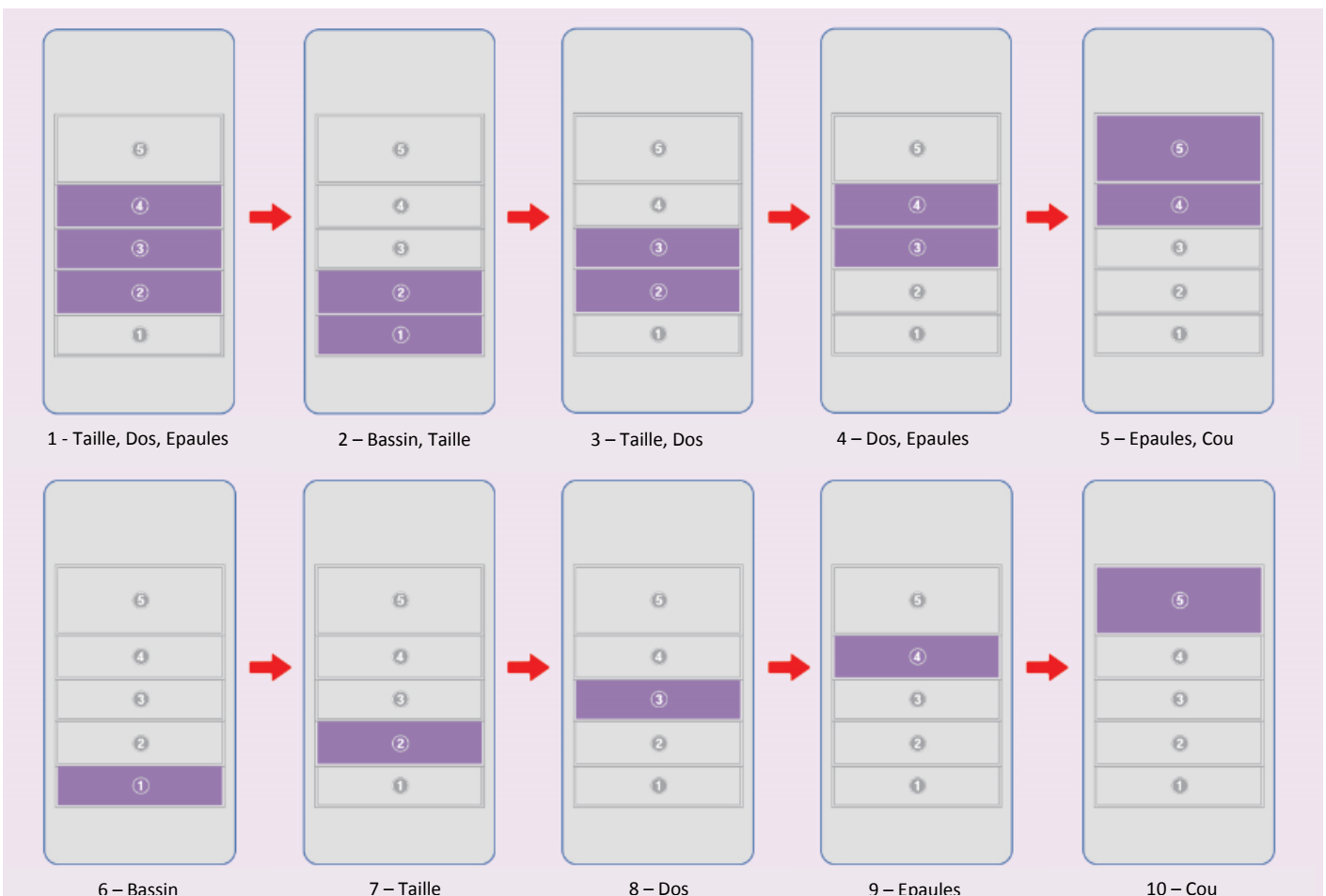
## Instructions détaillées pour utiliser une séquence

### Pour un étirement de la colonne vertébrale

- ⇒ Etendre le tapis d'étirement et s'allonger pour placer votre taille au niveau de la ligne de ceinture sur le tapis
- ⇒ Appuyer sur le bouton « Power »
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le bouton du temps d'opération et de décharge d'air sur le module principal ou la télécommande
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le mode opératoire du tapis d'étirement et l'appareil effectuera l'étirement dans l'ordre suivant : bassin, taille, dos, épaules, cou.



### Mode de programmation : Massage automatique





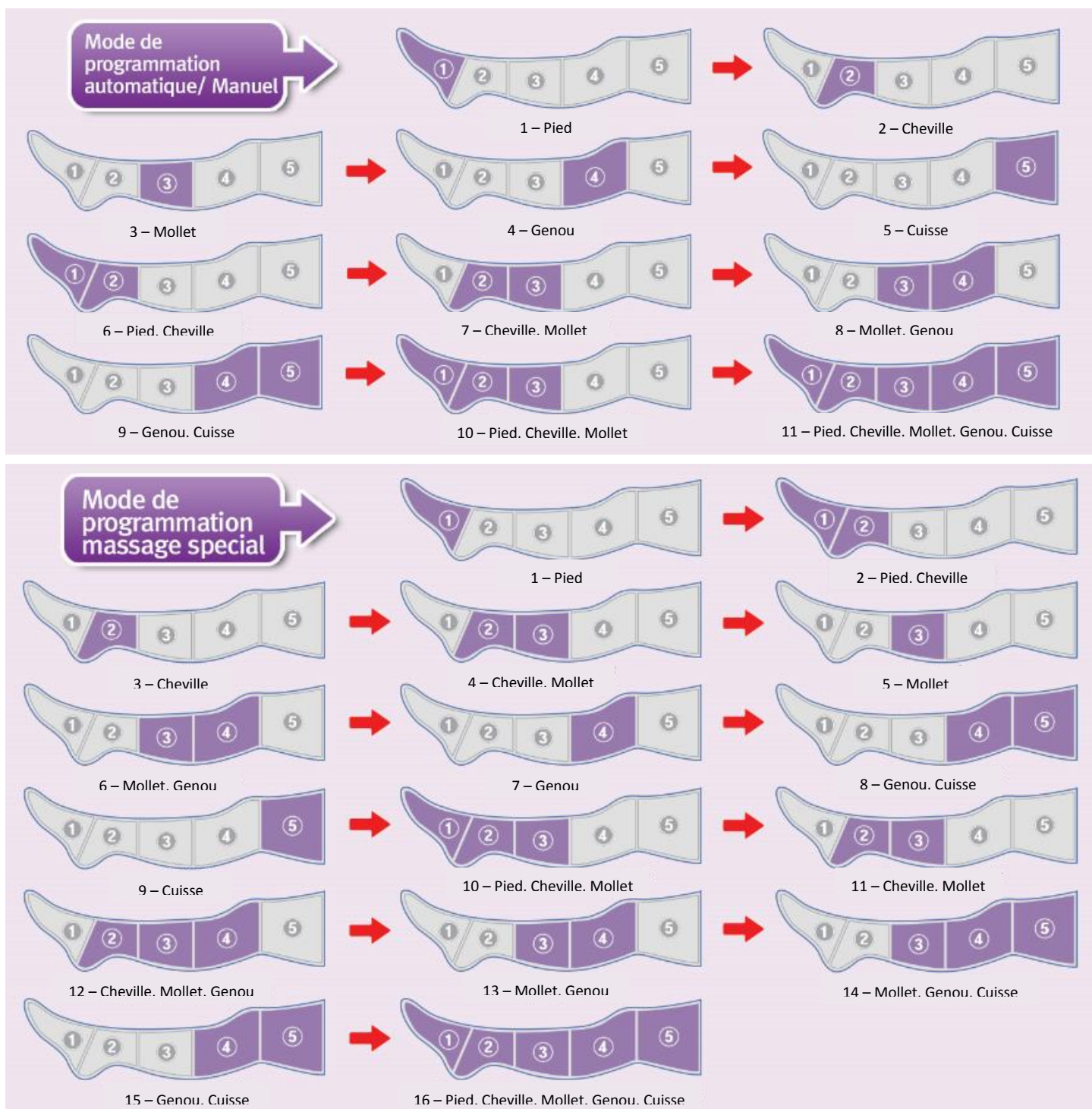
## Comment utiliser les bottes de massage ?



### Pour un massage des jambes :

- ⇒ Appuyer sur le bouton « Power »
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le bouton du temps d'opération et de décharge d'air sur le module principal ou la télécommande
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le mode opératoire des bottes et l'appareil effectuera le massage dans l'ordre suivant : pied, cheville, mollet, genou, cuisse.

### Programmation d'une séquence avec les bottes de massage



## Comment utiliser le manchon ?



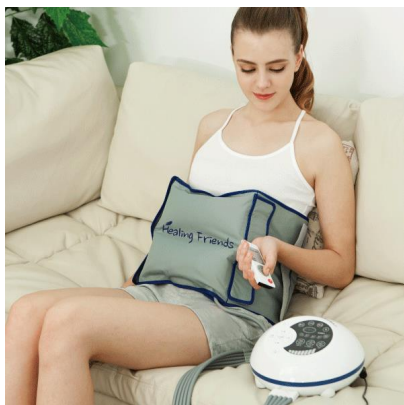
### Pour un massage des bras :

- ⇒ Fixer le velcro après avoir enfilé le manchon (sur la face arrière d'abord puis sur la face avant)
- ⇒ Appuyer sur le bouton « Power »
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le bouton du temps d'opération et de décharge d'air sur le module principal ou la télécommande
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le mode opératoire du manchon et l'appareil effectuera le massage dans l'ordre suivant : main, poignet, avant-bras, coude, haut du bras

### Programmation d'une séquence avec le manchon



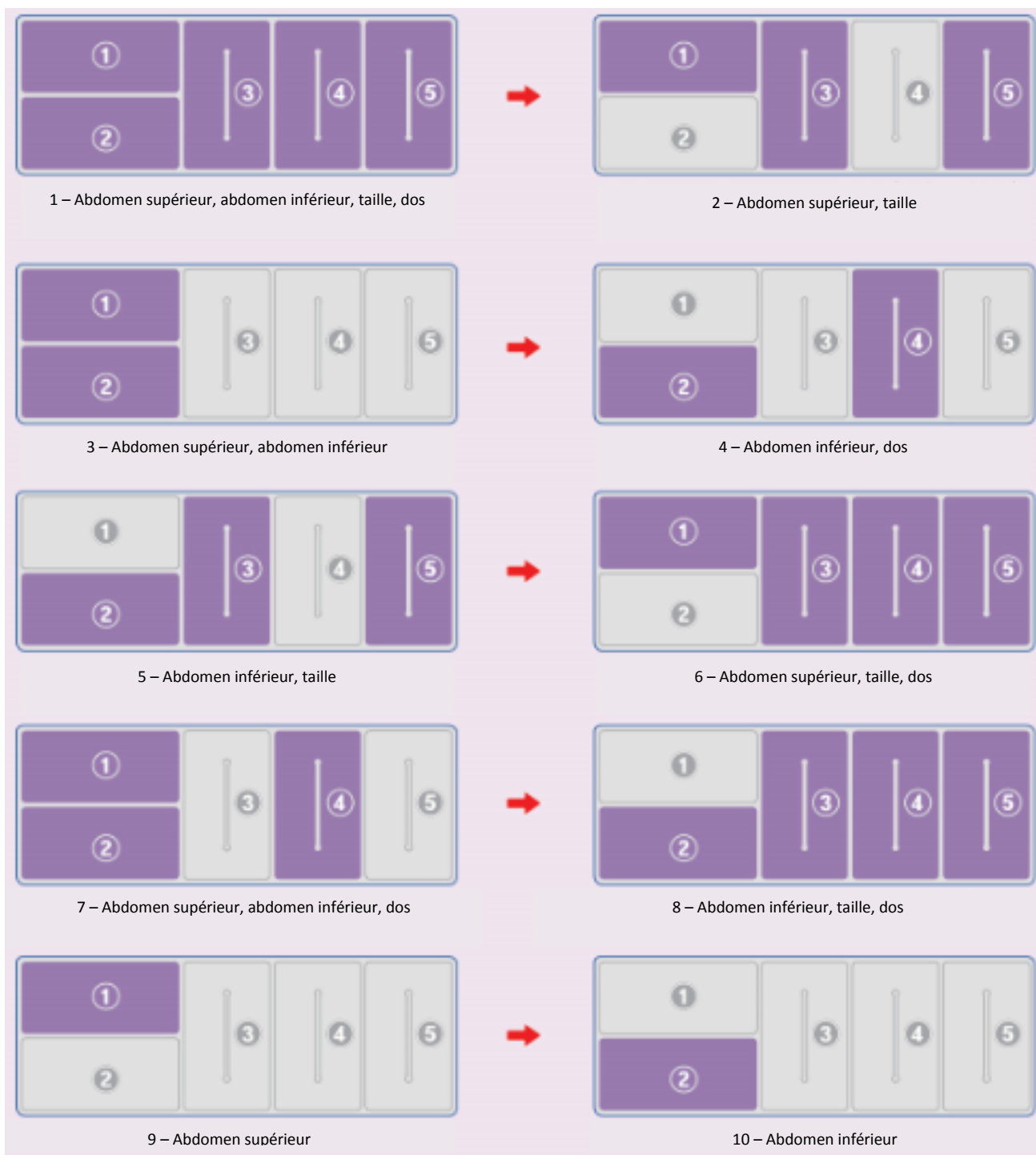
## Comment utiliser la ceinture ?



### Pour un massage de l'abdomen :

- ⇒ Fixer la ceinture avec le velcro (attention, le logo doit être au centre de l'abdomen et la partie basse de la ceinture au niveau du bassin)
- ⇒ Appuyer sur le bouton « Power »
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le bouton du temps d'opération et de décharge d'air sur le module principal ou la télécommande
- ⇒ Sélectionner et appuyer sur le mode opératoire de la ceinture et l'appareil effectuera le massage dans l'ordre suivant : abdomen, taille, dos

### Programmation d'une séquence avec la ceinture





## Fonction minuterie

Sélection possible de la durée d'un programme de 15 ou 30 minutes (durée opérationnelle basique de 15 minutes). Appuyer sur le bouton de durée d'opération deux fois pour passer à un programme de 30 minutes. Le programme s'arrêtera automatiquement au bout des 30 minutes.



## Nettoyage et stockage

Quand le programme de massage est terminé :

- ⇒ S'assurer d'éteindre l'alimentation en appuyant sur le bouton « Power ».
- ⇒ Débrancher la prise d'alimentation
- ⇒ Débrancher les bottes / tapis / ceinture / manchon de l'unité principale
- ⇒ Garder le tuyau d'air et le tuyau connecteur propres et bien enroulés

Nettoyage :

- ⇒ En cas de sueur ou salissures restés sur les bottes / tapis / ceinture / manchon, nettoyer avec un chiffon doux humide.
- ⇒ Ne pas mettre dans la machine à laver
- ⇒ Ne pas nettoyer avec des produits chimiques tels que dissolvant, benzène, alcool...
- ⇒ L'unité principale étant composée d'éléments électroniques très précis, ne pas désassembler pour nettoyer l'intérieur.

Stockage :

- ⇒ L'appareil et ses accessoires doivent être stockés à l'intérieur sous les conditions suivantes :  
Température de 10 à 40 °C – Humidité de 20 à 80 %
- ⇒ En cas de stockage de longue durée, s'assurer que les bottes / tapis / ceinture / manchon sont bien séparés de l'unité principale. Les ranger dans un carton propre.

## Questions fréquentes :

Quel est le meilleur moment pour l'utiliser ?

- ⇒ Le matin : détend les muscles engourdis et aide à assouplir le métabolisme après le sommeil
- ⇒ Le soir : aide à avoir un bon sommeil en se libérant de la fatigue accumulée

Combien de fois par jour est-il préférable de l'utiliser ?

- ⇒ Une à deux fois par jour serait suffisant

Quel est le niveau de pression d'air adéquat ?

- ⇒ Il est recommandé pour les débutants d'utiliser une pression d'air faible, puis d'augmenter le niveau progressivement par rapport à la condition physique et la préférence de l'utilisateur  
Pression d'air 1-2-3 : faible – 4-5-6 : moyen – 7-8-9 : fort

Est-il possible de ranger les bottes, tapis, ceinture, manchons pliés ?

- ⇒ Ne pas plier le tapis plus d'une fois
- ⇒ Ne pas plier les autres accessoires plus de deux fois

Y a-t-il une limite physique ?

- ⇒ Tout le monde, des adolescents aux adultes, peut l'utiliser, peu importe l'âge, la taille ou le poids

Quelle est la posture correcte pour utiliser le tapis ?

- ⇒ S'allonger dans une position confortable avec la ligne de ceinture placée au niveau de la ligne sur le tapis

Quelle est l'utilité de la bande velcro autour des cuisses dans les bottes de massage ?

- ⇒ Une pression d'air précise peut être délivrée dans les parties concernées en fermant complètement la fermeture éclair. Si la fermeture éclair et la bande velcro ne sont pas fermées correctement, cela peut endommager la fermeture éclair de la botte de massage.